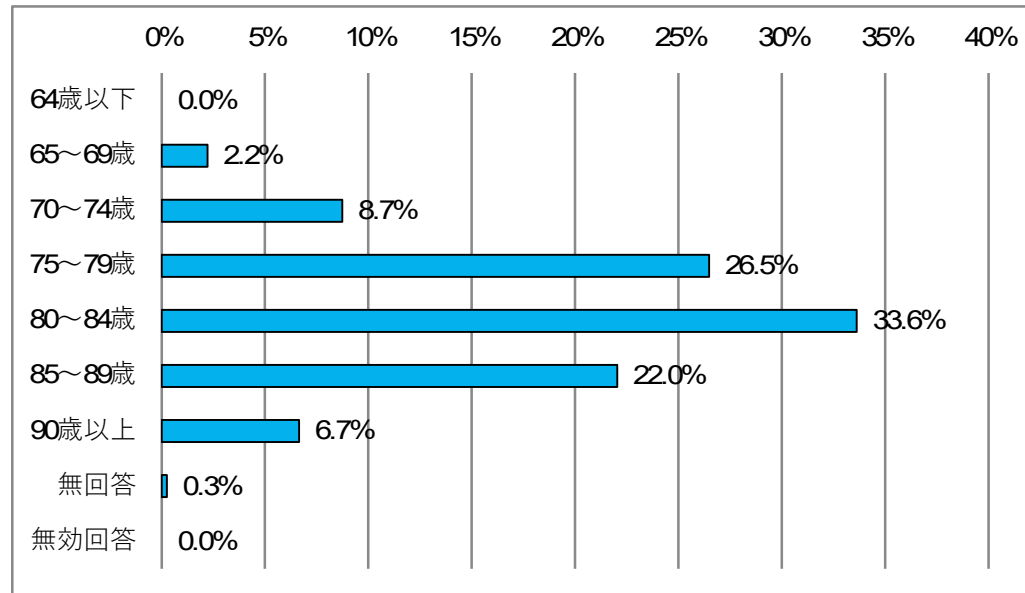


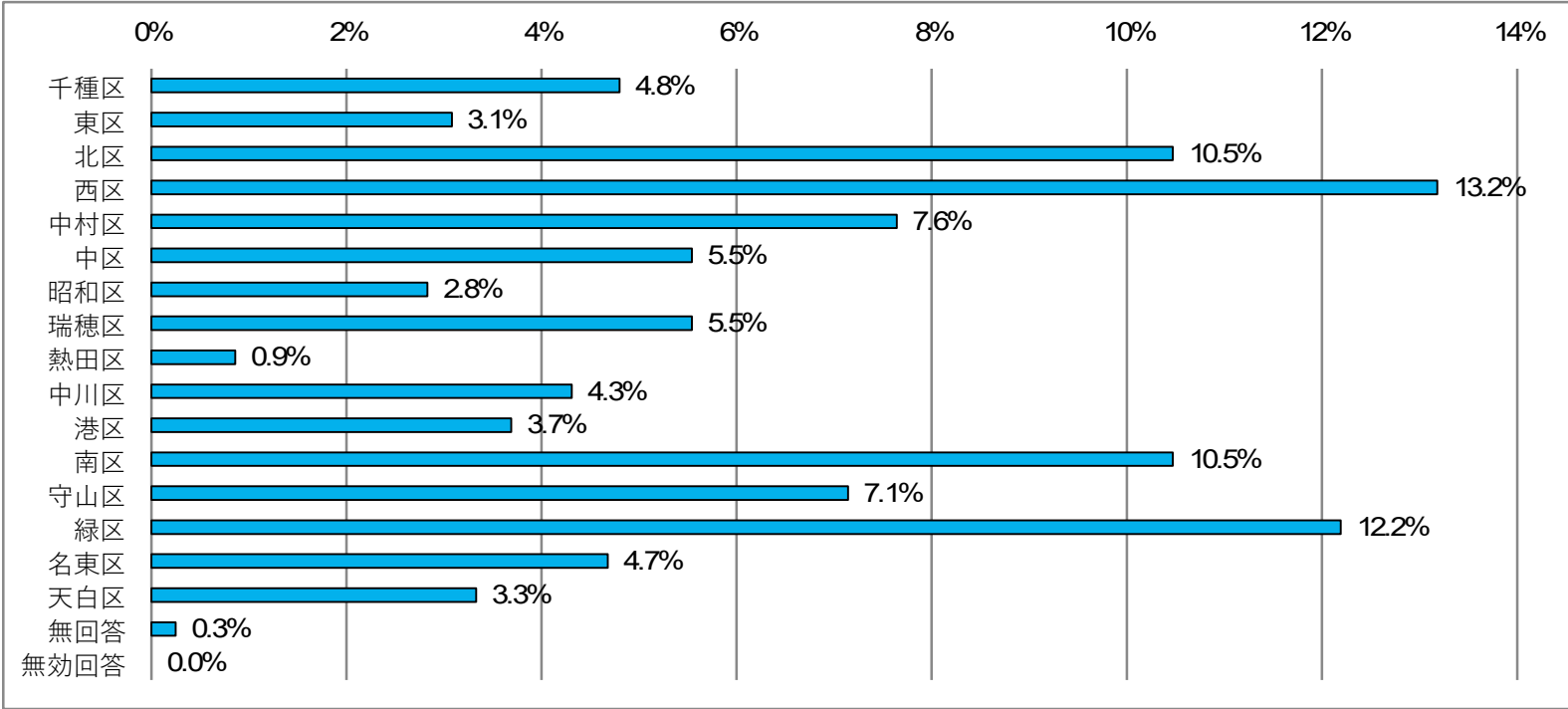
# 運動型通所サービス

## 年齢



項目	64歳以下	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	無回答	無効回答	合計
件数	0	18	71	215	273	179	54	2	0	812
比率	0.0%	2.2%	8.7%	26.5%	33.6%	22.0%	6.7%	0.3%	0.0%	100.0%

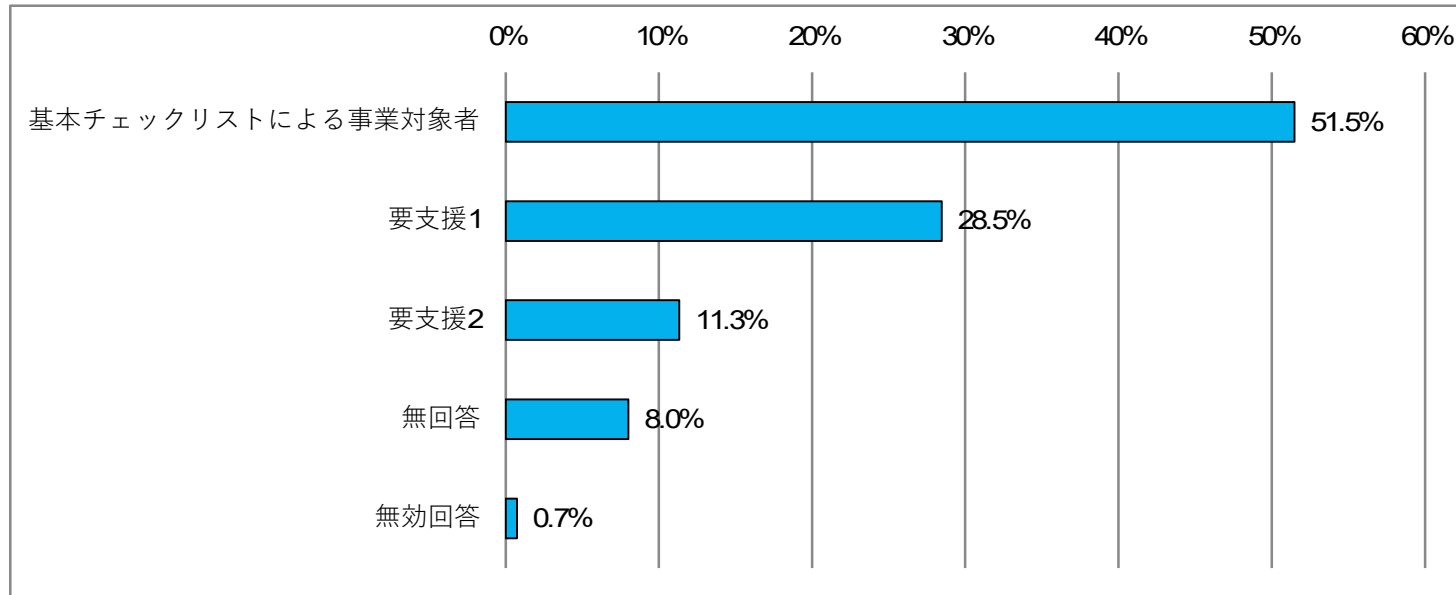
お住まいの区



項目	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区
件数	39	25	85	107	62	45	23	45
比率	4.8%	3.1%	10.5%	13.2%	7.6%	5.5%	2.8%	5.5%

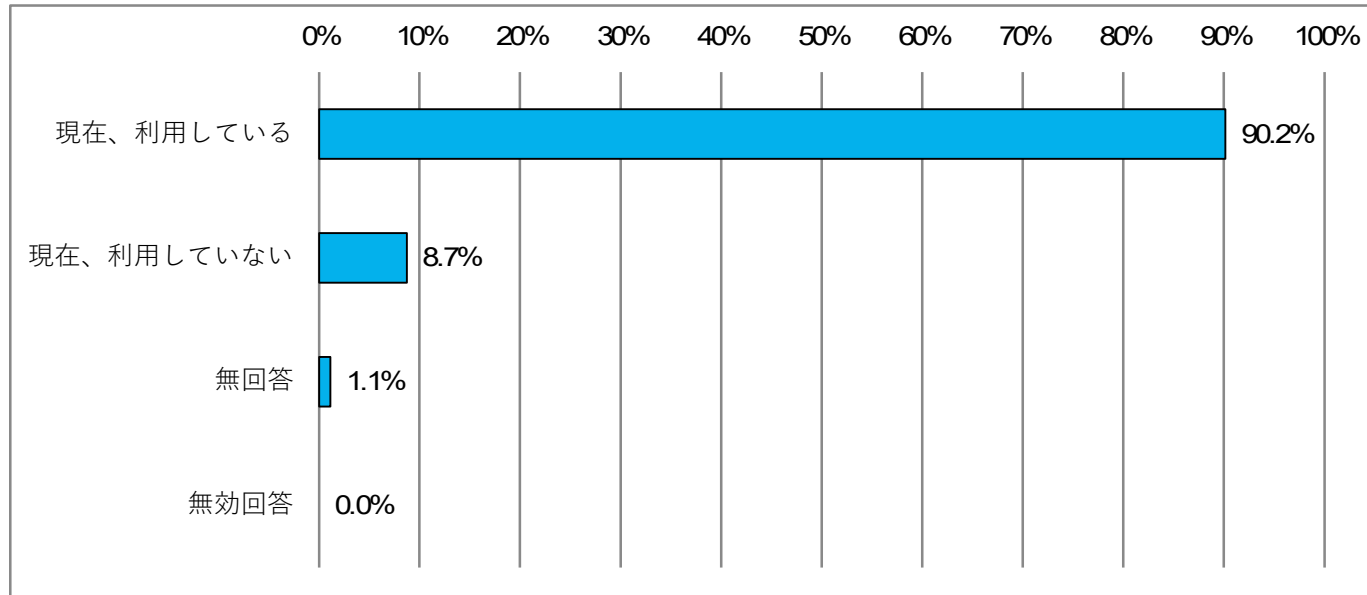
熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無回答	無効回答	合計
7	35	30	85	58	99	38	27	2	0	812
0.9%	4.3%	3.7%	10.5%	7.1%	12.2%	4.7%	3.3%	0.3%	0.0%	100.0%

認定区分



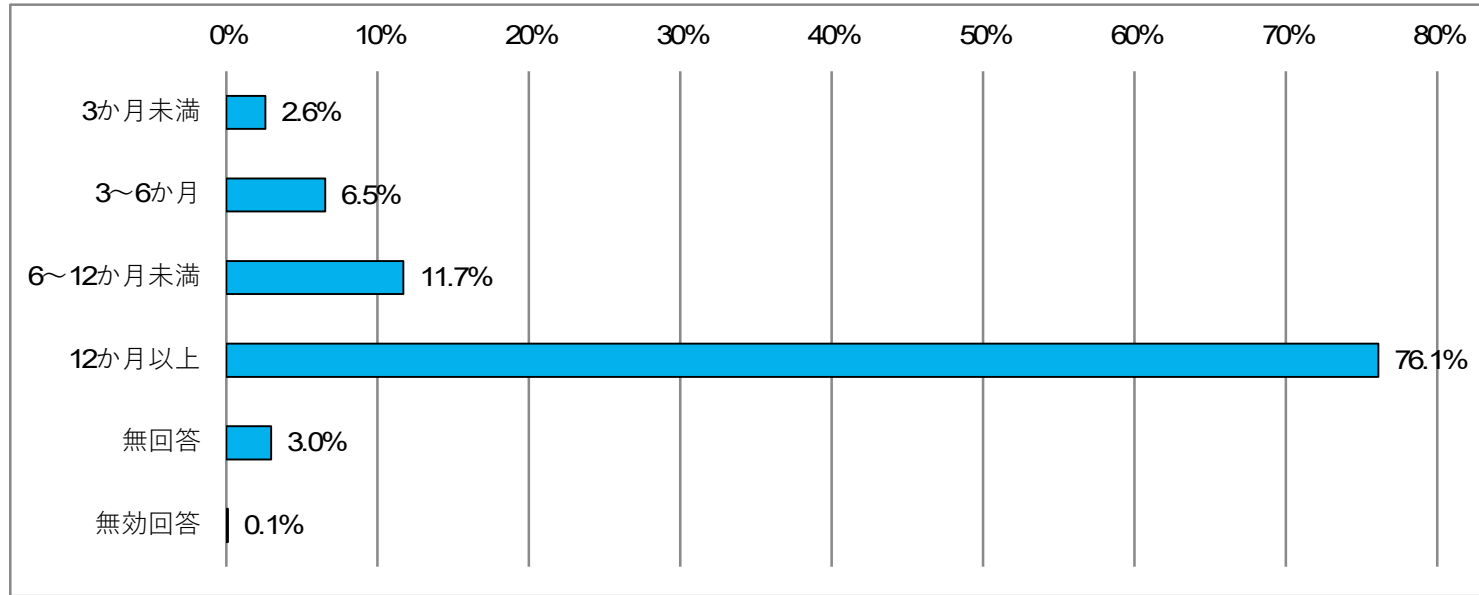
項目	基本チェック	要支援1	要支援2	無回答	無効回答	合計
件数	418	231	92	65	6	812
比率	51.5%	28.5%	11.3%	8.0%	0.7%	100.0%

### 利用状況



項目	現在、利用している	現在、利用していない	無回答	無効回答	合計
件数	732	71	9	0	812
比率	90.2%	8.7%	1.1%	0.0%	100.0%

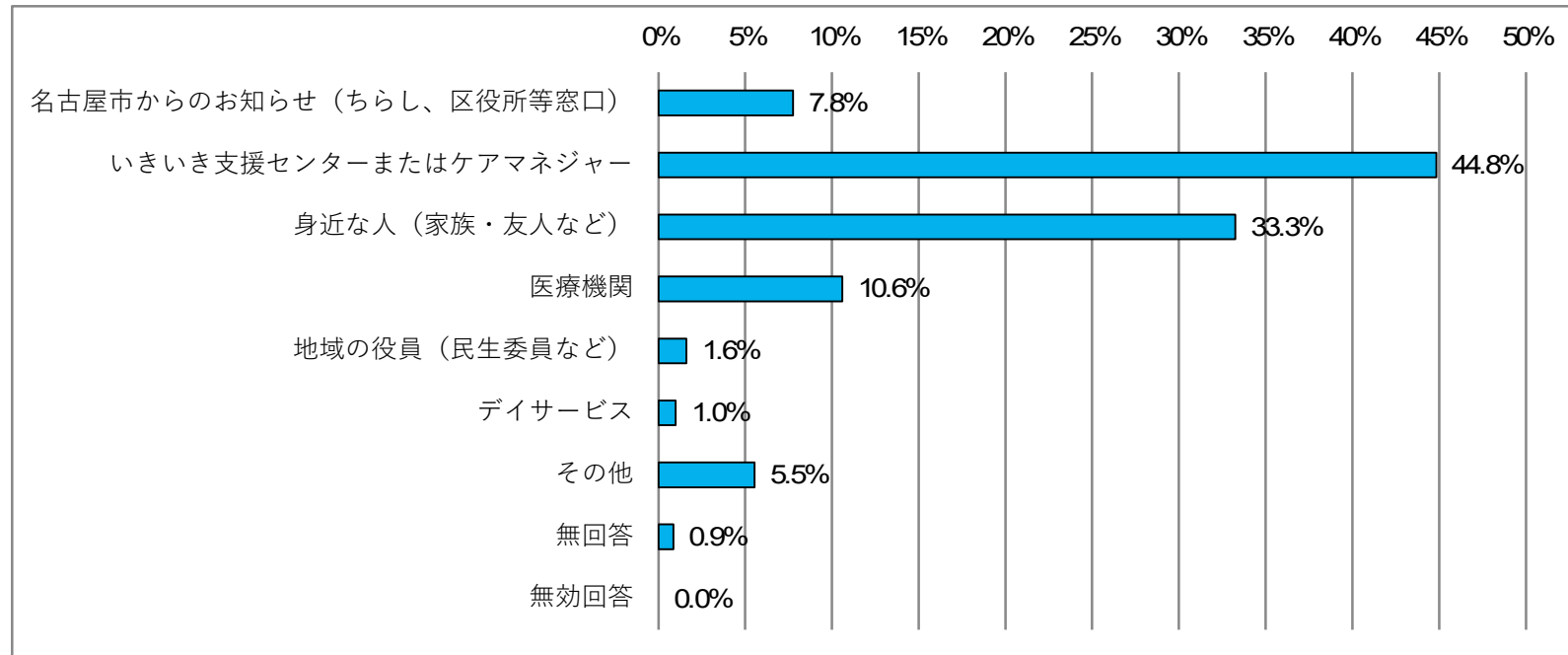
### 利用期間



項目	3か月未満	3～6か月	6～12か月未満	12か月以上	無回答	無効回答	合計
件数	21	53	95	618	24	1	812
比率	2.6%	6.5%	11.7%	76.1%	3.0%	0.1%	100.0%

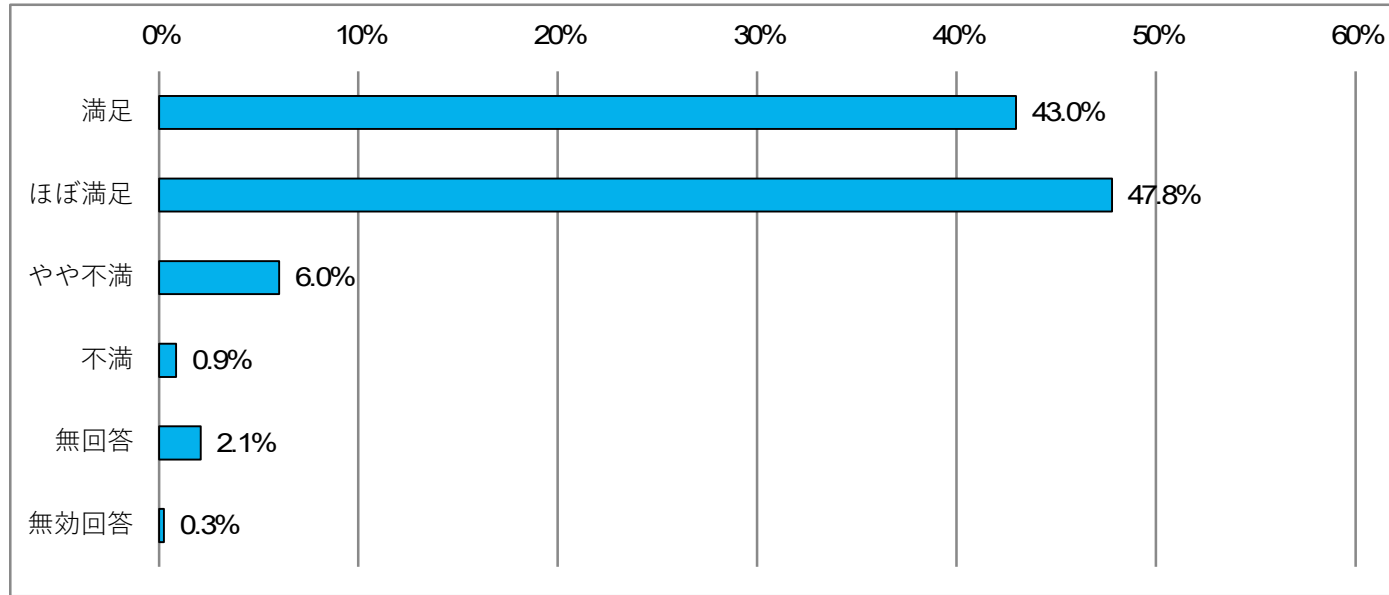
### きっかけ

(複数回答あり)



項目	名古屋市からのお知らせ (ちらし、区役所等窓口)	いきいき支援センターまたはケアマネジャー	身近な人 (家族・友人など)	医療機関	地域の役員 (民生委員など)	デイサービス	その他	無回答	無効回答	合計
件数	63	364	270	86	13	8	45	7	0	856
比率	7.8%	44.8%	33.3%	10.6%	1.6%	1.0%	5.5%	0.9%	0.0%	105.4%

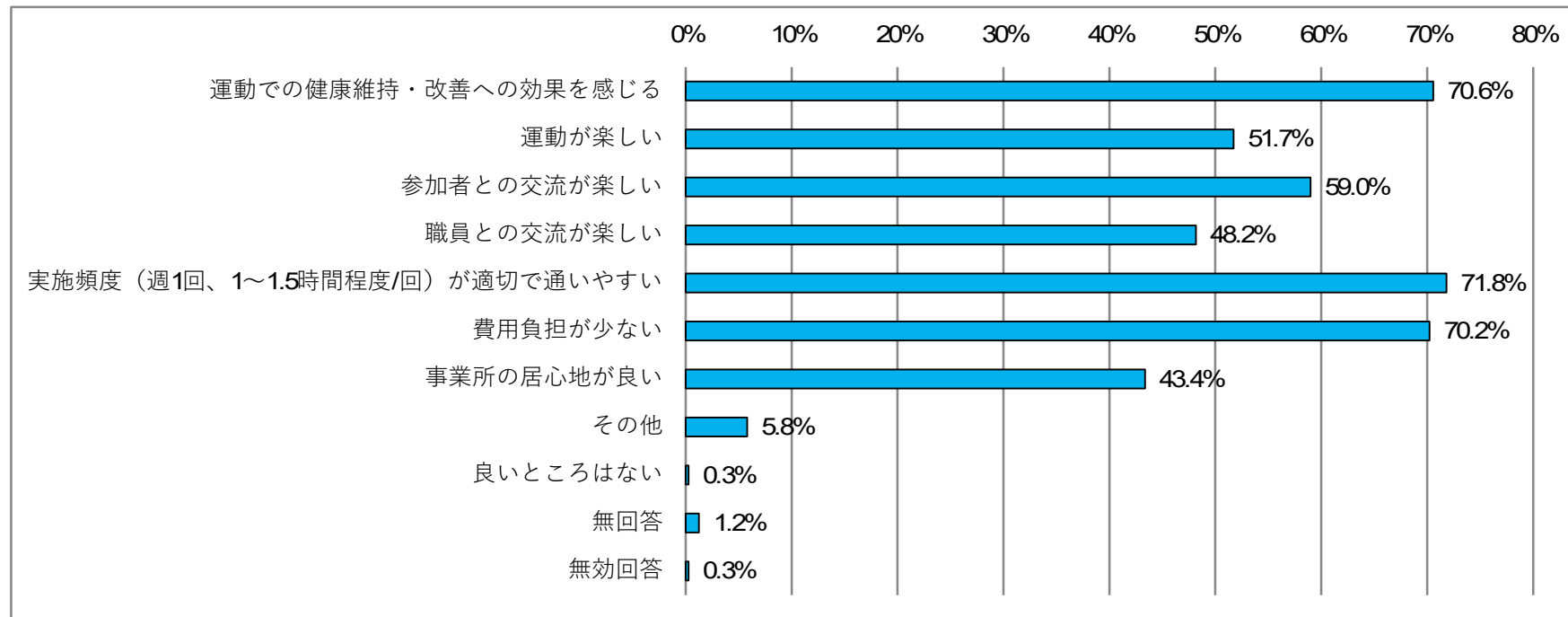
問1 運動型通所サービスを利用して満足していますか。



項目	満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無回答	無効回答	合計
件数	349	388	49	7	17	2	812
比率	43.0%	47.8%	6.0%	0.9%	2.1%	0.3%	100.0%

問2 運動型通所サービスで良いと感じているところは何ですか。

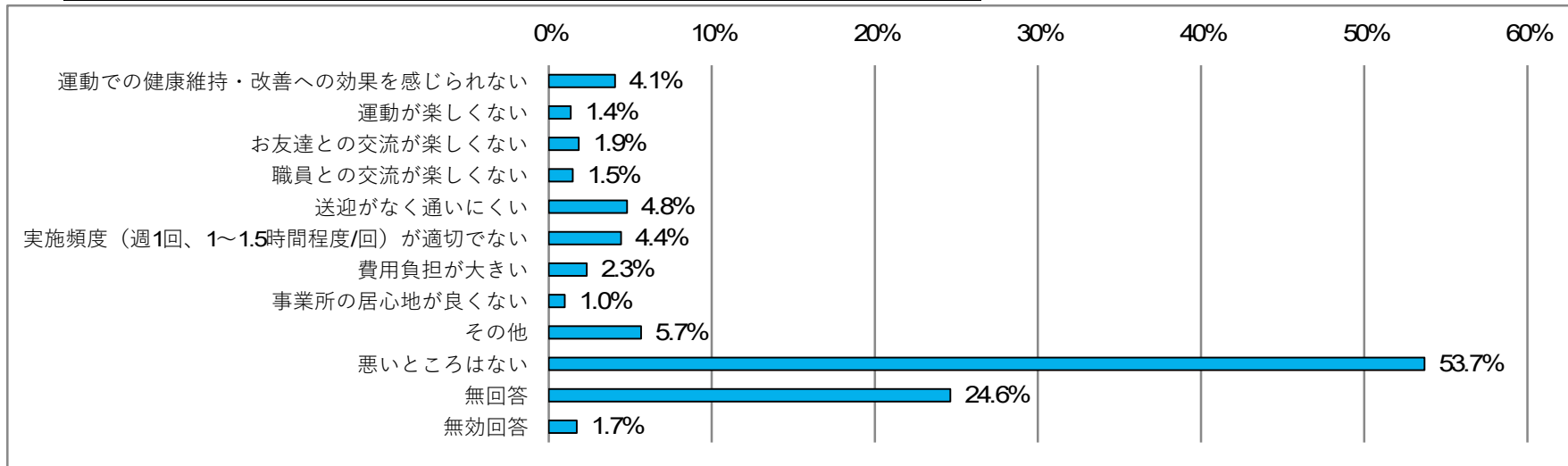
(複数回答あり)



項目	運動での健康維持・改善への効果を感じる	運動が楽しい	参加者との交流が楽しい	職員との交流が楽しい	実施頻度（週1回、1～1.5時間程度/回）が適切で通いやすい	費用負担が少ない	事業所の居心地が良い	その他	良いところはない	無回答	無効回答	合計
件数	573	420	479	391	583	570	352	47	2	10	2	3429
比率	70.6%	51.7%	59.0%	48.2%	71.8%	70.2%	43.4%	5.8%	0.3%	1.2%	0.3%	422.3%

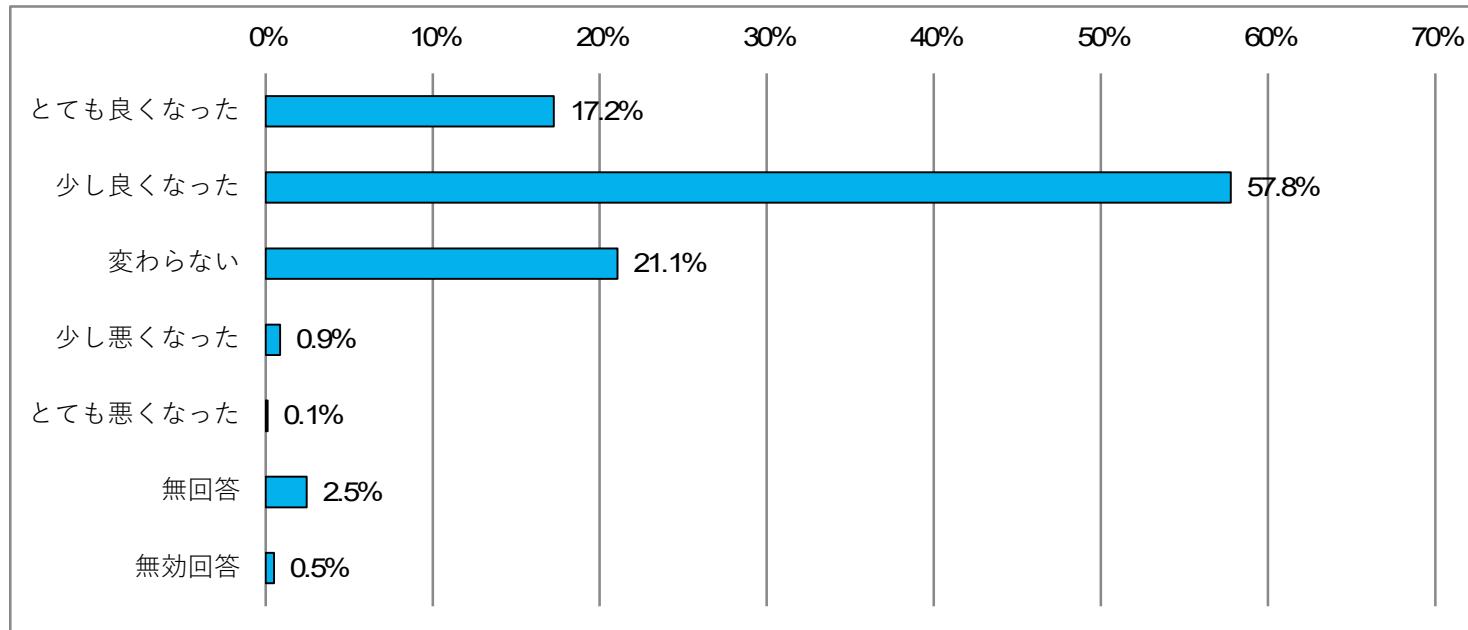
問3 運動型通所サービスで良くないと感じているところは何ですか。

(複数回答あり)



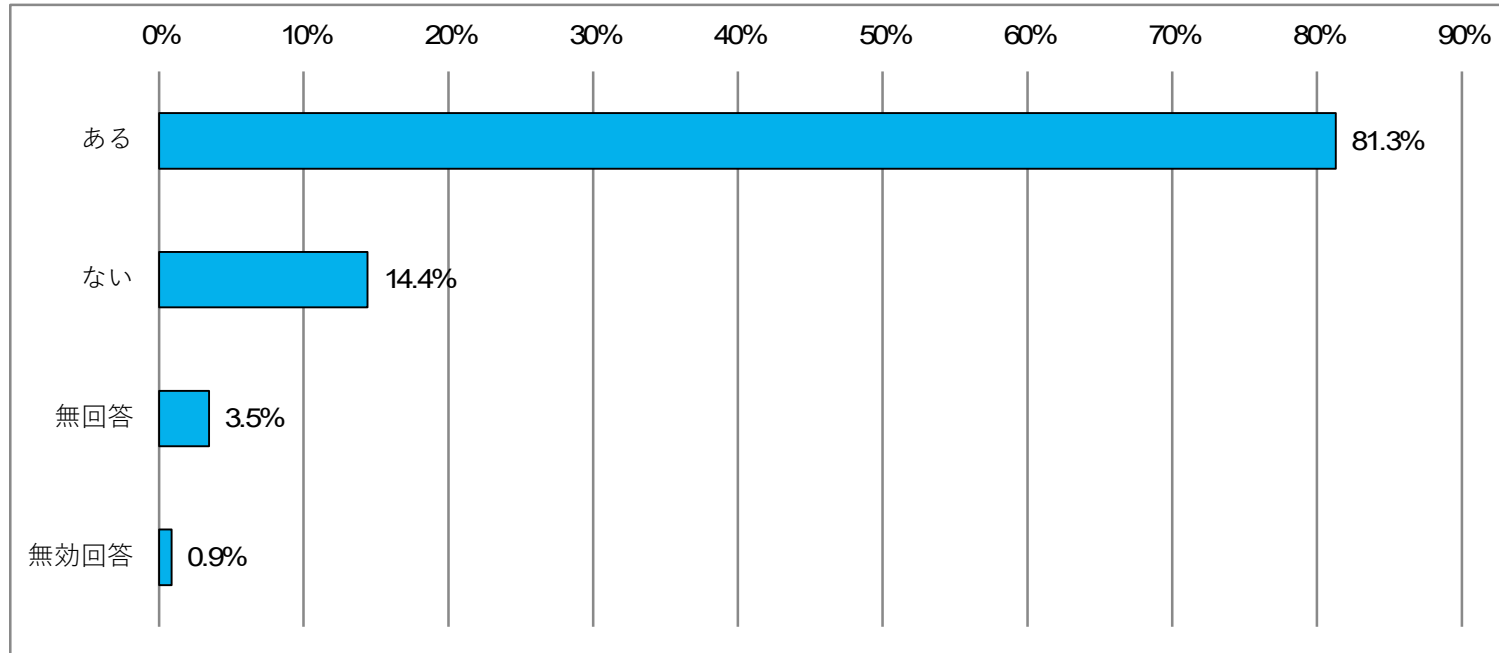
項目	運動での健康維持・改善への効果を感じられない	運動が楽しくない	お友達との交流が楽しくない	職員との交流が楽しくない	送迎がなく通いにくい	実施頻度（週1回、1～1.5時間程度/回）が適切でない	費用負担が大きい	事業所の居心地が良くない	その他	悪いところはない	無回答	無効回答	合計
件数	33	11	15	12	39	36							
比率	4.1%	1.4%	1.9%	1.5%	4.8%	4.4%							
							19	8	46	436	200	14	869
							2.3%	1.0%	5.7%	53.7%	24.6%	1.7%	107.0%

**問4 運動型通所サービスを利用する前と比べて、サービスを利用したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。**



項目	とても良 くなった	少し良 くなった	変わら ない	少し悪 くなった	とても悪 くなった	無回答	無効回答	合計
件数	140	469	171	7	1	20	4	812
比率	17.2%	57.8%	21.1%	0.9%	0.1%	2.5%	0.5%	100.0%

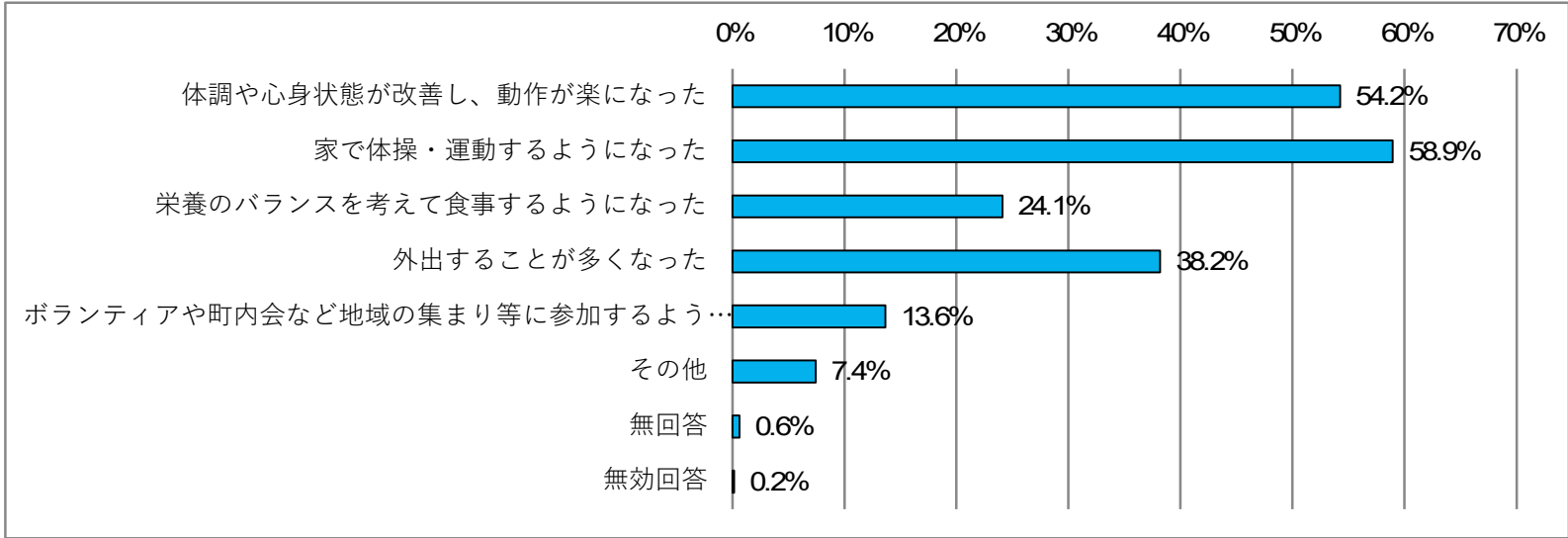
問5 運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。



項目	ある	ない	無回答	無効回答	合計
件数	660	117	28	7	812
比率	81.3%	14.4%	3.5%	0.9%	100.0%

問5-1 問5で「ある」と答えた方は、具体的に教えてください。

(複数回答あり)



項目	体調や心身状態が改善し、動作が楽になった	家で体操・運動するようになった	栄養のバランスを考えて食事するようになった	外出することが多くなった	ボランティアや町内会など地域の集まり等に参加するようになった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	358	389	159	252	90	49	4	1	1302
比率	54.2%	58.9%	24.1%	38.2%	13.6%	7.4%	0.6%	0.2%	197.3%