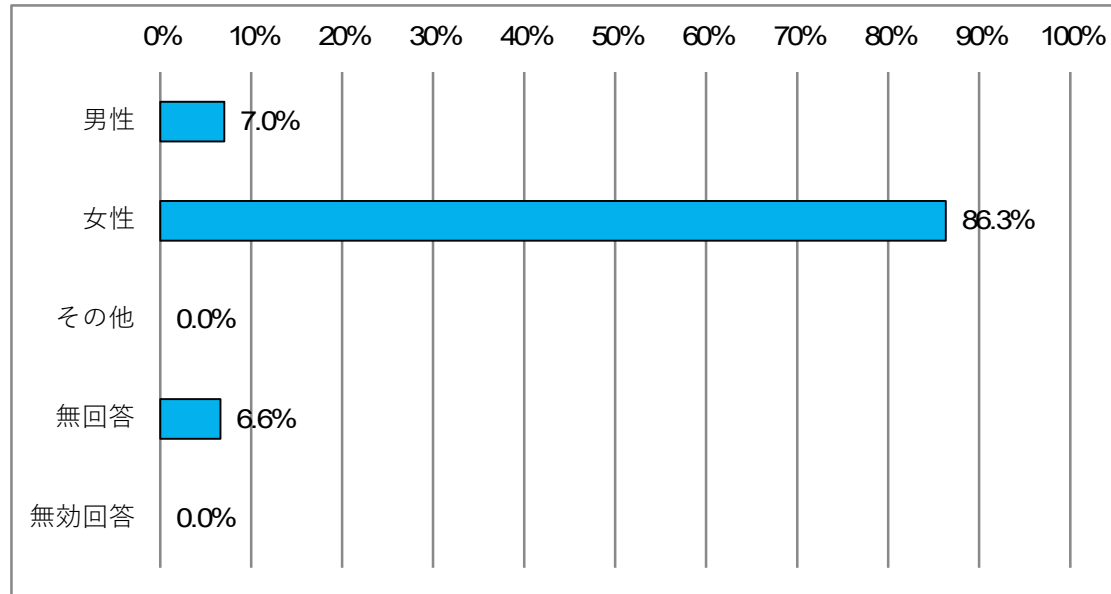


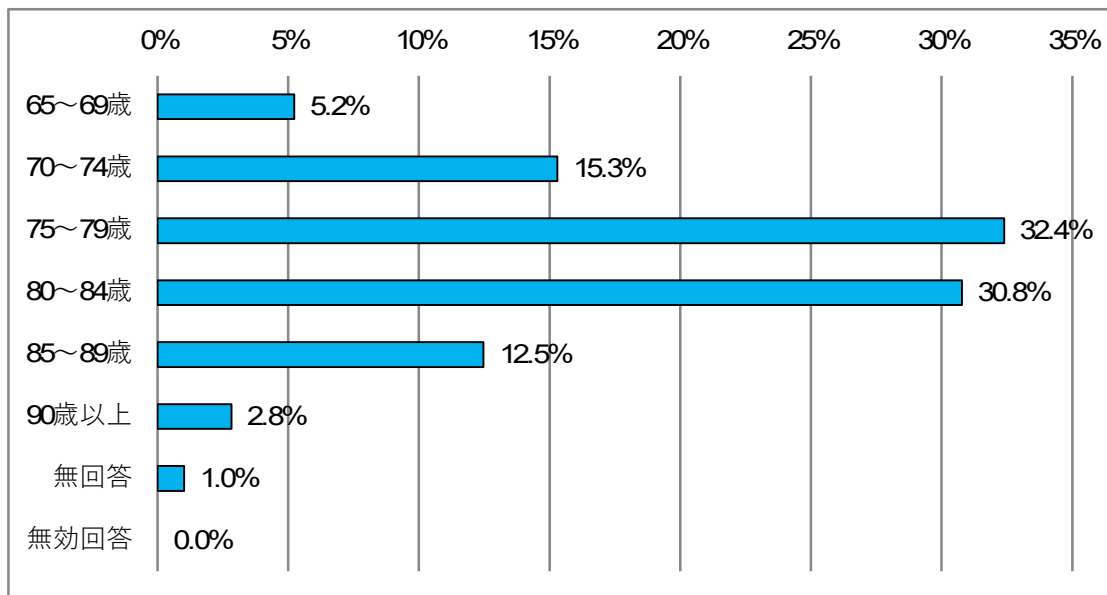
認知症予防教室

性別



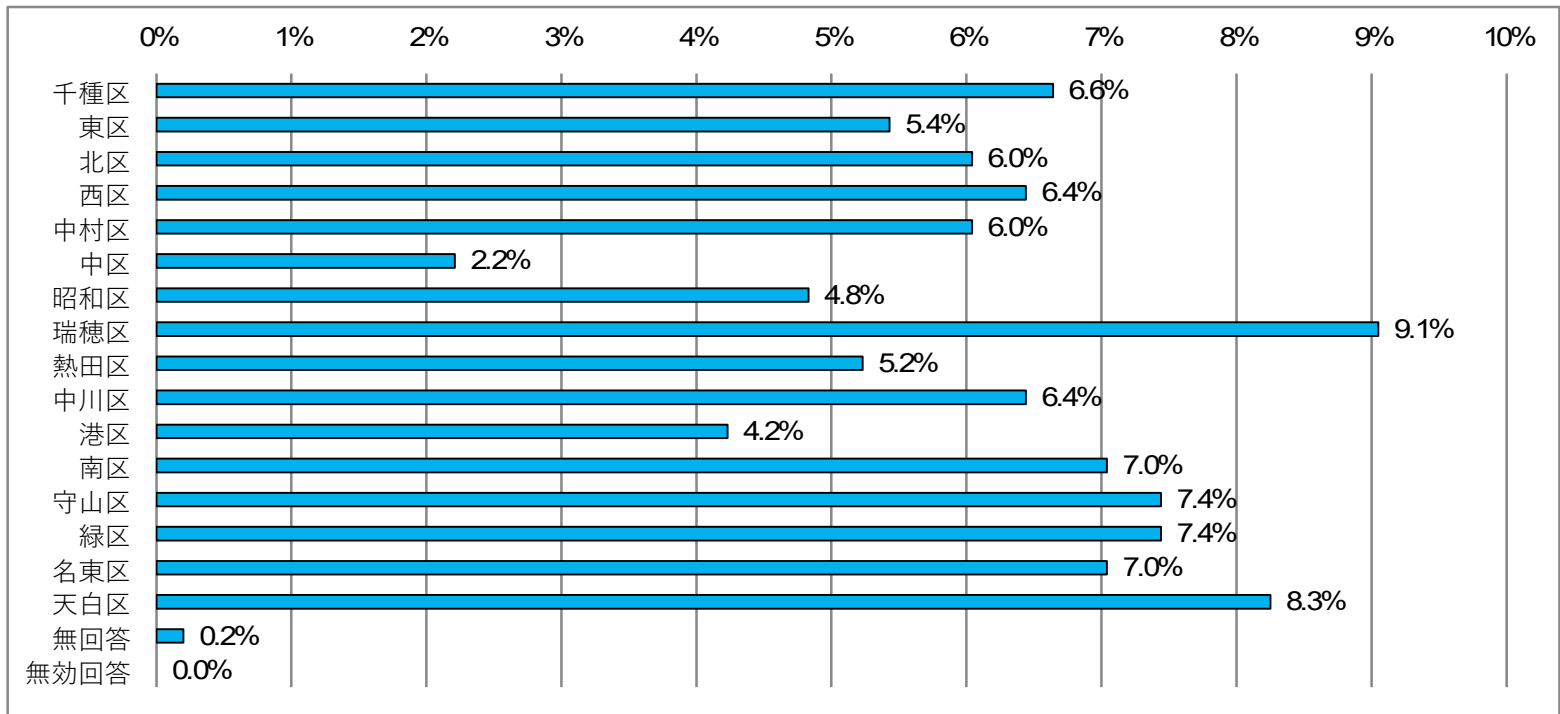
項目	男性	女性	その他	無回答	無効回答	合計
件数	35	429	0	33	0	497
比率	7.0%	86.3%	0.0%	6.6%	0.0%	100.0%

年齢



項目	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	無回答	無効回答	合計
件数	26	76	161	153	62	14	5	0	497
比率	5.2%	15.3%	32.4%	30.8%	12.5%	2.8%	1.0%	0.0%	100.0%

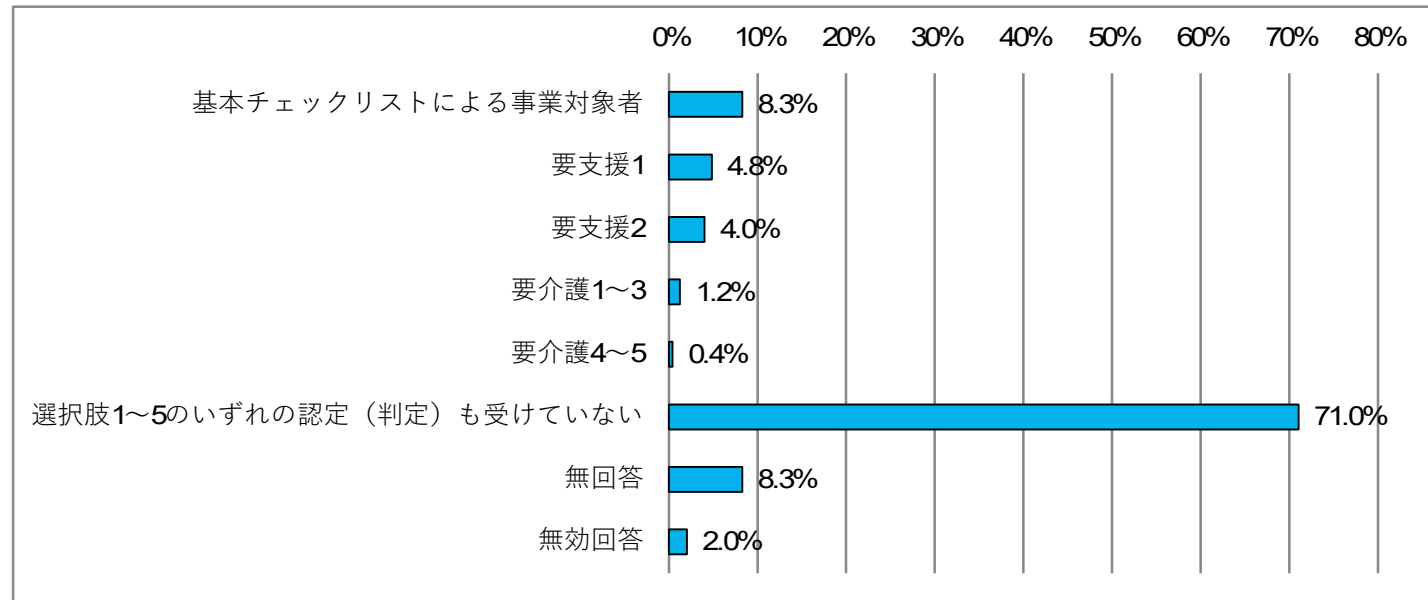
お住まいの区



項目	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区
件数	33	27	30	32	30	11	24	45
比率	6.6%	5.4%	6.0%	6.4%	6.0%	2.2%	4.8%	9.1%

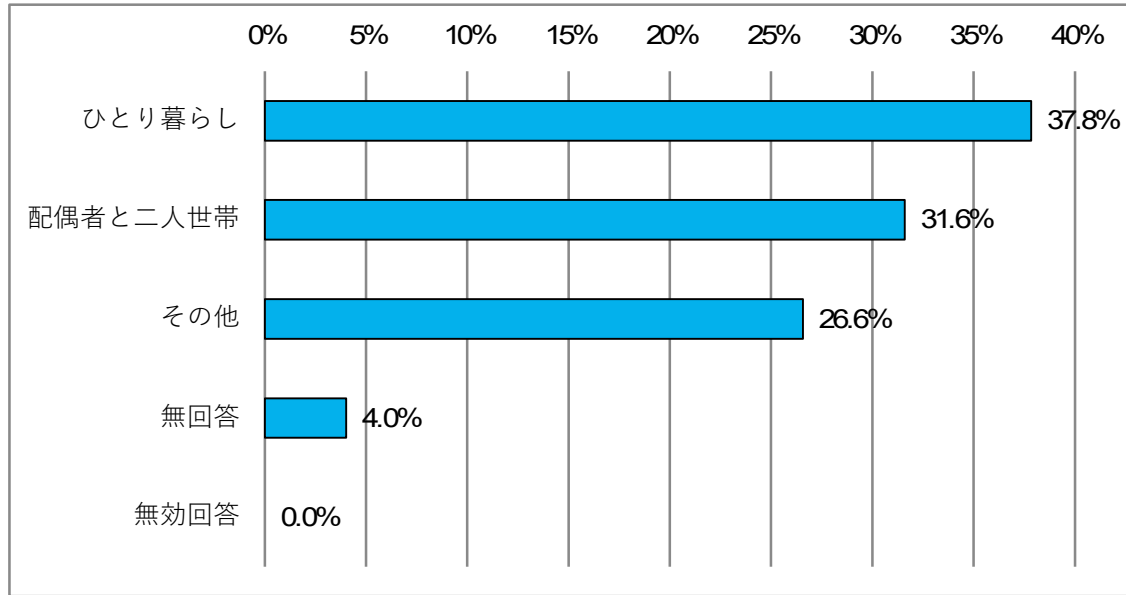
熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無回答	無効回答	合計
26	32	21	35	37	37	35	41	1	0	497
5.2%	6.4%	4.2%	7.0%	7.4%	7.4%	7.0%	8.3%	0.2%	0.0%	100.0%

認定区分



項目	基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1~3	要介護4~5	選択肢1~5のいずれの認定(判定)も受けていない	無回答	無効回答	合計
件数	41	24	20	6	2	353	41	10	497
比率	8.3%	4.8%	4.0%	1.2%	0.4%	71.0%	8.3%	2.0%	100.0%

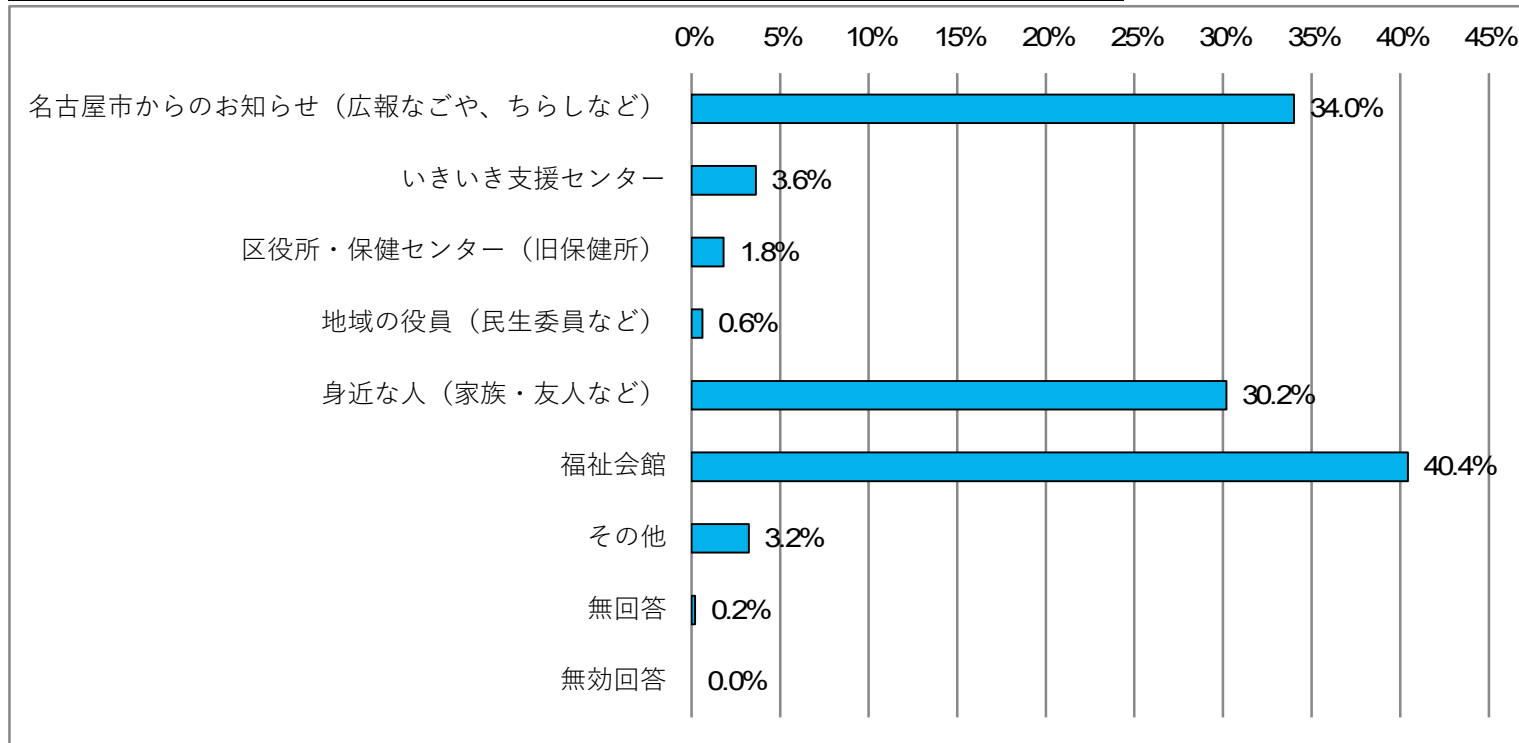
世帯構成



項目	ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	無回答	無効回答	合計
件数	188	157	132	20	0	497
比率	37.8%	31.6%	26.6%	4.0%	0.0%	100.0%

きっかけ

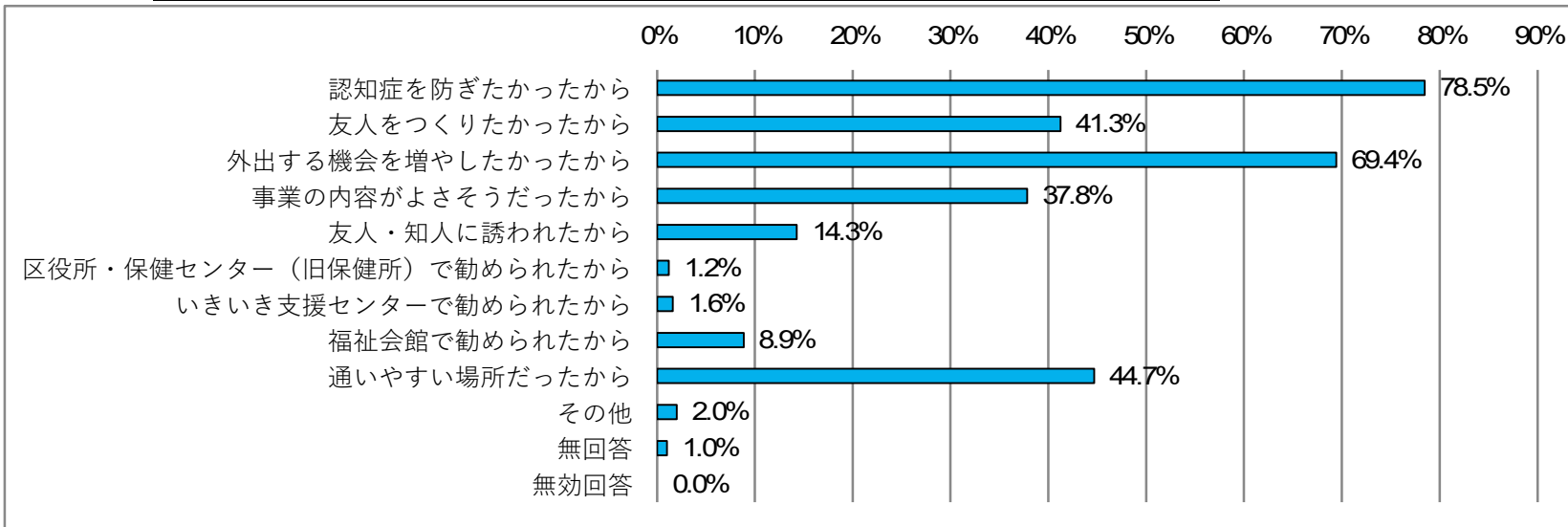
(複数回答あり)



項目	名古屋市からののお知らせ (広報なごや、ちらしなど)	いきいき支援センター	区役所・保健センター (旧保健所)	地域の役員 (民生委員など)	身近な人 (家族・友人など)	福社会館	その他	無回答	無効回答	合計
件数	169	18	9	3	150	201	16	1	0	567
比率	34.0%	3.6%	1.8%	0.6%	30.2%	40.4%	3.2%	0.2%	0.0%	114.1%

問1 認知症予防教室に参加した動機や理由は何ですか。

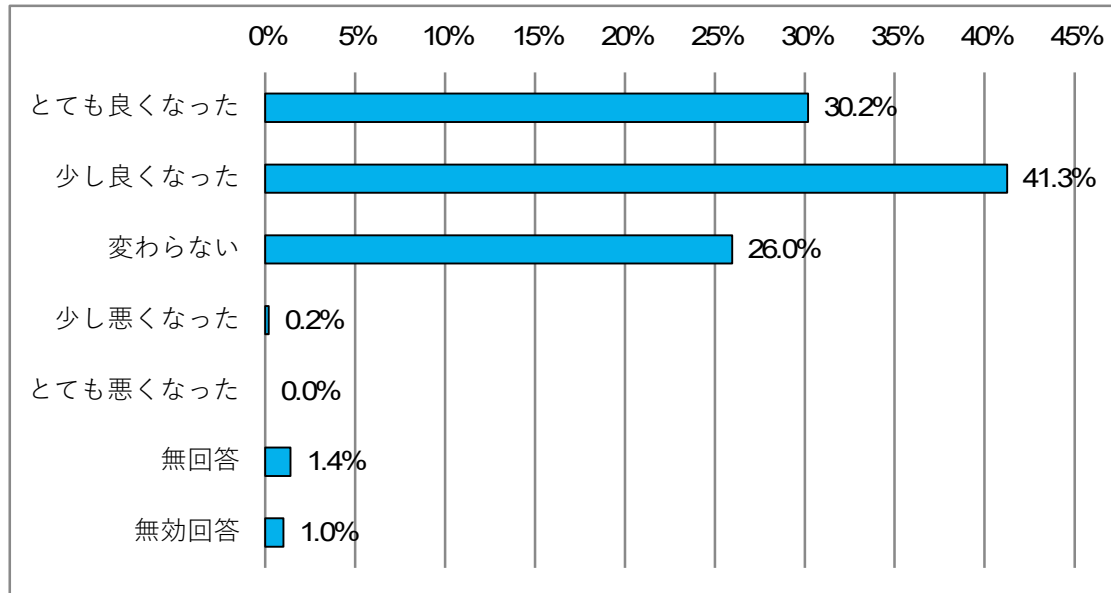
(複数回答あり)



項目	認知症を防ぎ たかったから	友人をつくり たかったから	外出する機会 を増やした かったから	事業の内容が よさそうだっ たから	友人・知人に 誘われたから	区役所・保健 センター（旧 保健所）で勧 められたから
件数	390	205	345	188	71	6
比率	78.5%	41.3%	69.4%	37.8%	14.3%	1.2%

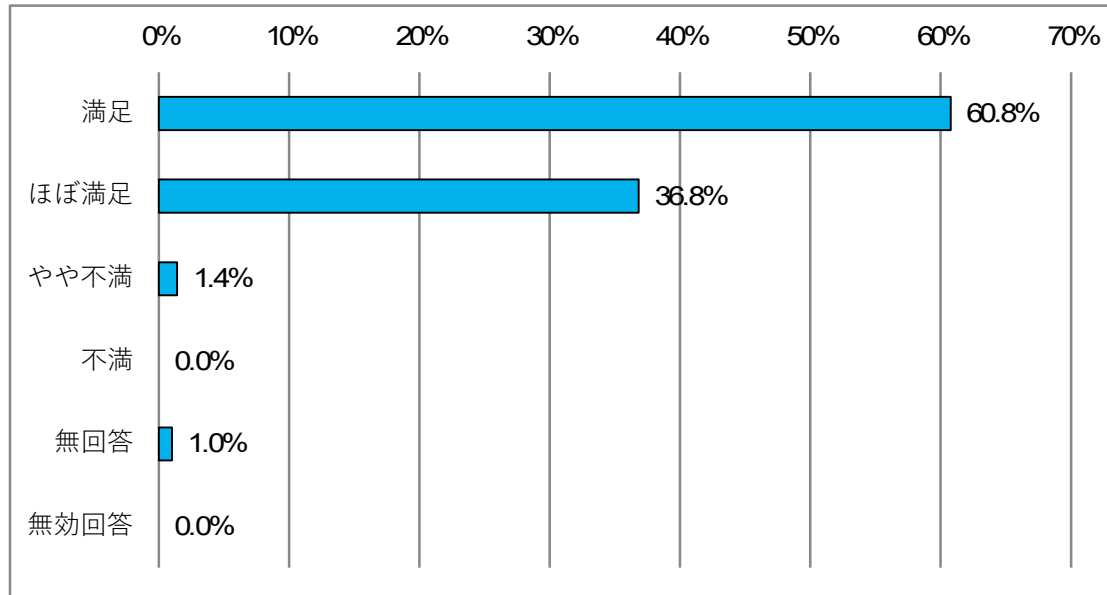
いきいき支援 センターで勧 められたから	福社会館で勧 められたから	通いやすい場 所だったから	その他	無回答	無効回答	合計
8	44	222	10	5	0	1494
1.6%	8.9%	44.7%	2.0%	1.0%	0.0%	300.6%

問2 認知症予防教室に参加する前と比べて、教室に参加することによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。



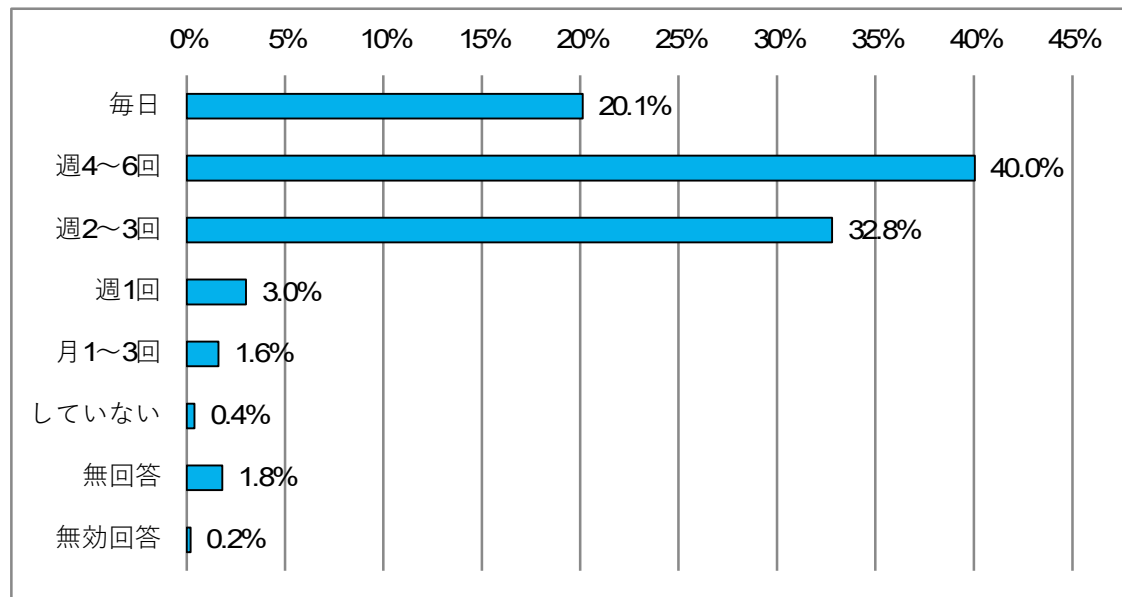
項目	とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	無回答	無効回答	合計
件数	150	205	129	1	0	7	5	497
比率	30.2%	41.3%	26.0%	0.2%	0.0%	1.4%	1.0%	100.0%

問3 あなたは、認知症予防教室に参加して満足していますか。



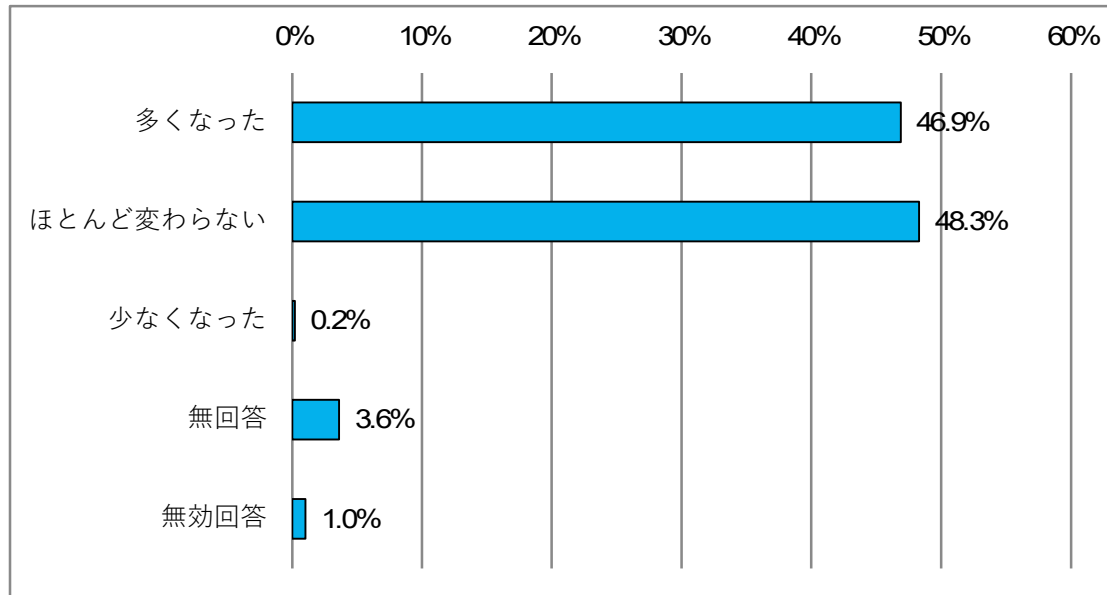
項目	満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無回答	無効回答	合計
件数	302	183	7	0	5	0	497
比率	60.8%	36.8%	1.4%	0.0%	1.0%	0.0%	100.0%

問4-1 認知症予防教室以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。（畑や隣近所、買い物、通院などを含みます。）



項目	毎日	週4~6回	週2~3回	週1回	月1~3回	していない	無回答	無効回答	合計
件数	100	199	163	15	8	2	9	1	497
比率	20.1%	40.0%	32.8%	3.0%	1.6%	0.4%	1.8%	0.2%	100.0%

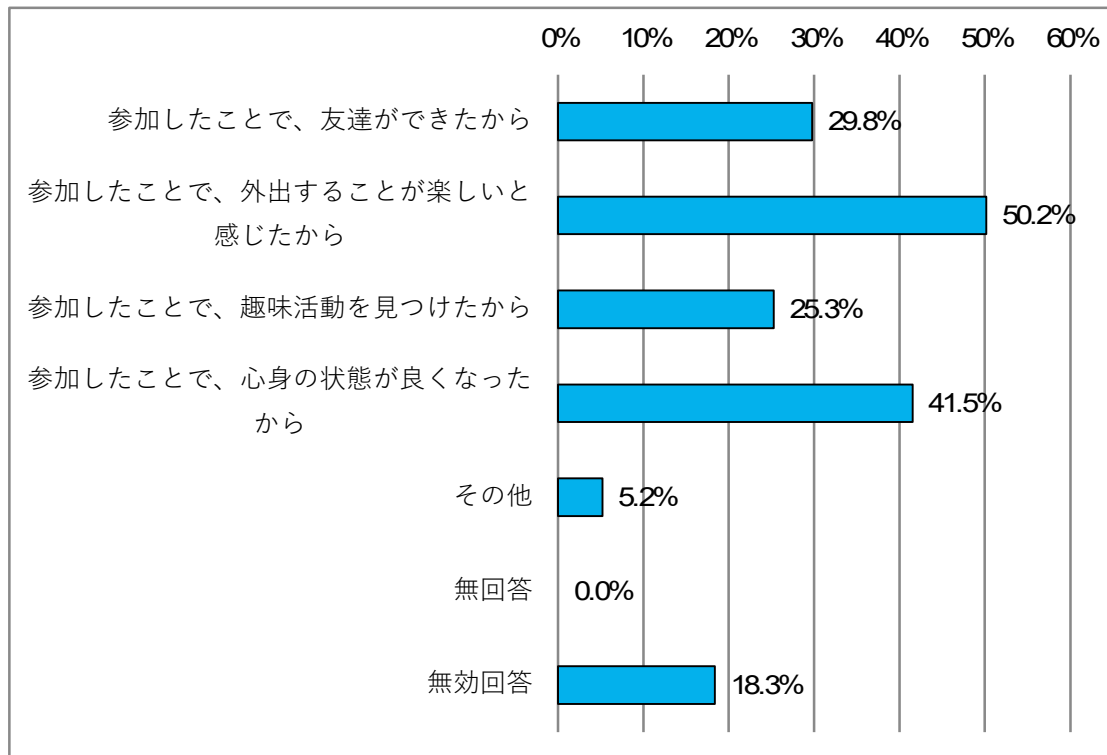
問4-2 認知症予防教室に参加してから外出は多くなりましたか。



項目	多くなった	ほとんど変わらない	少なくなった	無回答	無効回答	合計
件数	233	240	1	18	5	497
比率	46.9%	48.3%	0.2%	3.6%	1.0%	100.0%

問4-3 外出が多くなった理由を教えてください。

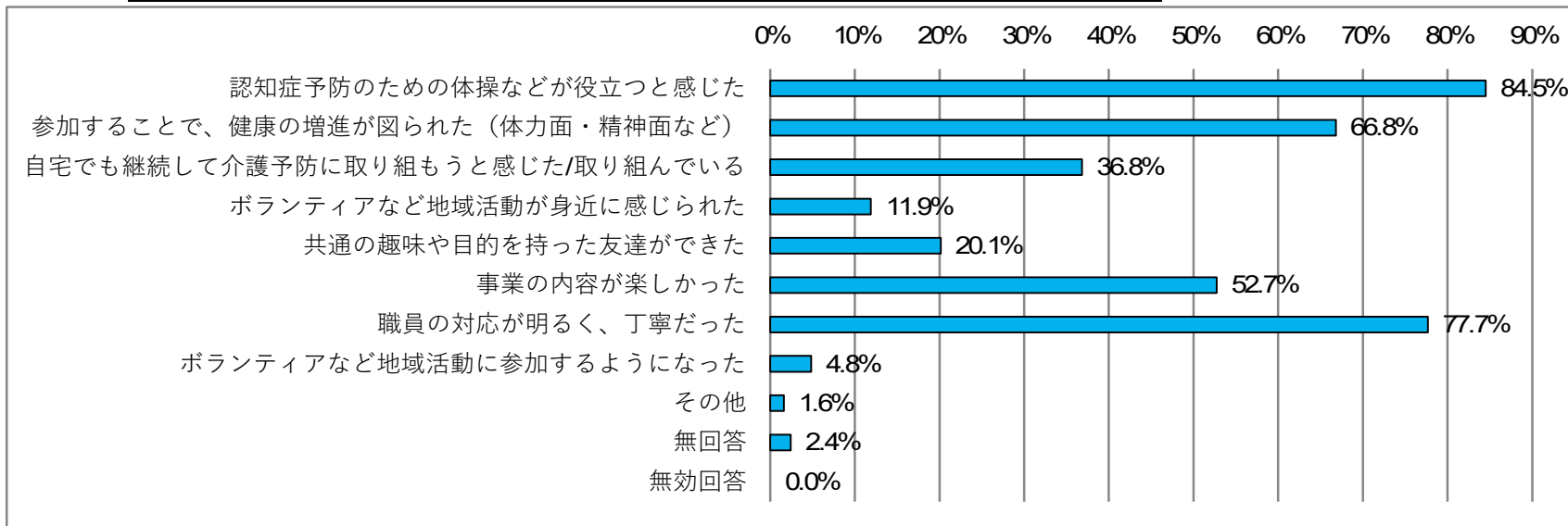
(複数回答あり)



項目	参加したことで、友達ができたから	参加したことで、外出することが楽しいと感じたから	参加したことで、趣味活動を見つけたから	参加したことで、心身の状態が良くなったから	その他	無回答	無効回答	合計
件数	86	145	73	120	15	0	53	492
比率	29.8%	50.2%	25.3%	41.5%	5.2%	0.0%	18.3%	170.2%

問5 認知症予防教室に参加して良かったことがあれば教えてください。

(複数回答あり)

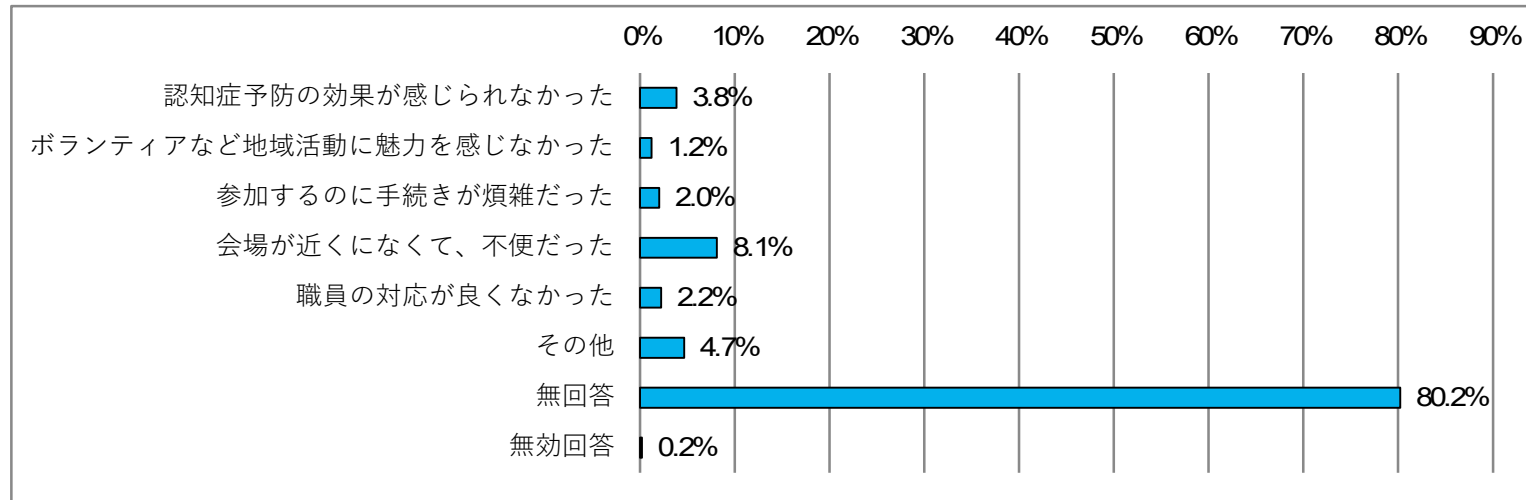


項目	認知症予防のための体操などが役立つと感じた	参加することで、健康の増進が図られた（体力面・精神面など）	自宅でも継続して介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる	ボランティアなど地域活動が身近に感じられた	共通の趣味や目的を持った友達ができただけ	事業の内容が楽しかった
件数	420	332	183	59	100	262
比率	84.5%	66.8%	36.8%	11.9%	20.1%	52.7%

職員への対応が明るく、丁寧だった	ボランティアなど地域活動に参加するようになった	その他	無回答	無効回答	合計
386	24	8	12	0	1786
77.7%	4.8%	1.6%	2.4%	0.0%	359.4%

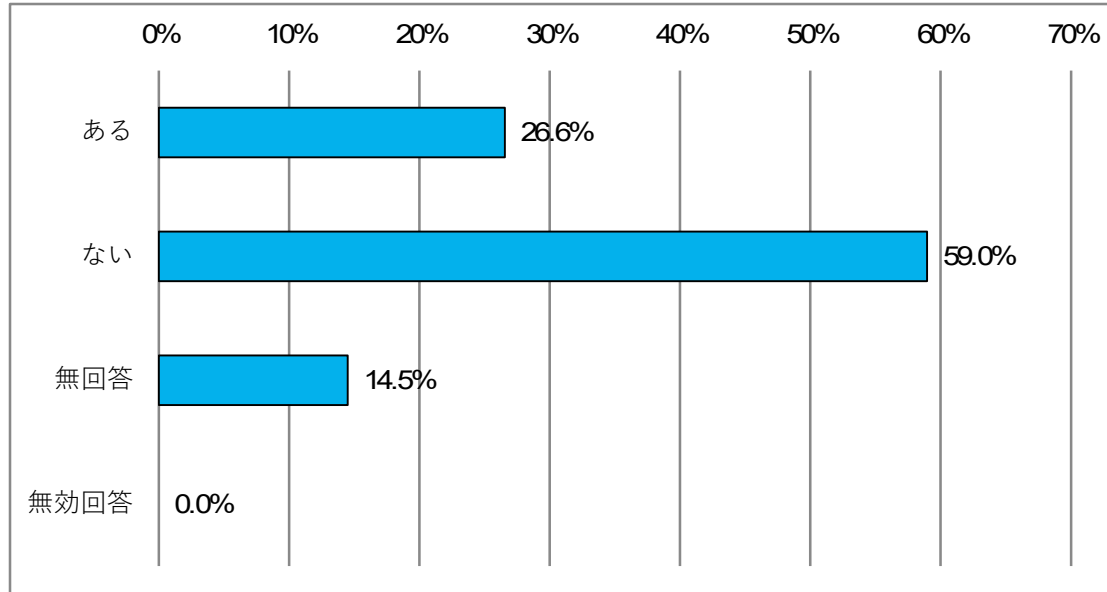
問6 認知症予防教室に参加して良くなかったことがあれば教えてください。

(複数回答あり)



項目	認知症予防の効果が感じられなかった	ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった	参加するのに手続きが煩雑だった	会場が近くになくて、不便だった	職員の対応が良くなかった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	19	6	10	40	11	23	397	1	507
比率	3.8%	1.2%	2.0%	8.1%	2.2%	4.7%	80.2%	0.2%	102.4%

問7 認知症予防教室に参加してから、何か新しく始めたことはありますか。※継続していなくてもかまいません



項目	ある	ない	無回答	無効回答	合計
件数	132	293	72	0	497
比率	26.6%	59.0%	14.5%	0.0%	100.0%