

いきいき元気プログラム事業者研修会

【日程】 令和8年9月15日（火） 9:00～17:40（受付8時50分～）

【場所】 名古屋市立大学病院 救急災害医療センター 1階 ホール A/B

時間		内容	担当者
8:50～ 9:00	10分	受付	地域包括ケア推進研究センター
9:00～ 9:05	5分	開会挨拶	高齢福祉課 鈴木課長補佐
9:05～ 9:10	5分	本日の研修会について	地域包括ケア推進研究センター川出
9:10～ 9:20	10分	1 プログラムの概要説明	高齢福祉課 鈴木課長補佐
9:20～ 9:40	20分	2 プログラムアセスメントについて	高齢福祉課 中村保健師
9:40～10:40	60分	3 アセスメント ・ TUG ・ 30秒椅子立ち上がり ・ 2.4m 歩行速度	山田先生
10:40～10:50	10分	休憩	
10:50～11:20	30分	4 口腔プログラム	飯岡先生
11:20～11:50	30分	5 栄養プログラム	森先生
11:50～12:50	60分	昼休憩	
12:50～13:20	30分	6 ミニデイ型通所サービスに期待される役割	馬場先生
13:20～13:25	5分	休憩	
13:25～14:15	50分	7 認知症予防について	島田先生
14:15～15:15	60分	8 脳賦活運動について	
15:15～15:25	10分	休憩	
15:25～15:55	30分	9 セルフチャレンジプログラム	山下先生
15:55～16:25	30分	10 アセスメント測定の重要性について	赤津先生
16:25～16:30	5分	休憩	
16:30～17:30	60分	11 ウォーミングアップ・クールダウン	植屋先生
17:30～17:40	10分	修了式・閉会のことば・連絡事項	高齢福祉課 鈴木課長補佐 中村保健師