いきいき元気プログラム事業者研修会

【日程】令和 9 年 2 月 10 日（水）　9：00～17：40（受付 8 時 50 分～）

【場所】名古屋市立大学病院　救急災害医療センター　1 階　ホール A/B

時間		内容	担当者
8:50～ 9:00	10 分	受付	地域包括ケア推進研究センター
9:00～ 9:05	5 分	開会挨拶	高齢福祉課　鈴木課長補佐
9:05～ 9:10	5 分	本日の研修会について	地域包括ケア推進研究ｾﾝﾀｰ川出
9:10～ 9:20	10 分	1 プログラムの概要説明	高齢福祉課　鈴木課長補佐
9:20～ 9:40	20 分	2 プログラムアセスメントについて	高齢福祉課　中村保健師
9:40～10:10	30 分	3 栄養プログラム	森 圭子先生
10:10～10:20	10 分	休憩	
10:20～11:20	60 分	4 アセスメント ・TUG ・30 秒椅子立ち上がり ・2.4m 歩行速度	愛知医療学院大学 山田 和政先生
11:20～11:25	5 分	休憩	
11:25～11:55	30 分	5 ミニデイ型通所サービスに期待される役割	あゝす在宅療養支援センター 馬場 隆幸先生
11:55～12:55	60 分	昼休憩	
12:55～13:45	50 分	6 認知症予防について	国立長寿医療研究センター 島田 裕之先生
13:45～14:45	60 分	7 脳賦活運動について	
14:45～14:50	5 分	休憩	
14:50～15:20	30 分	8 セルフチャレンジプログラム	名古屋葵大学 山下 英美先生
15:20～15:50	30 分	9 アセスメント測定の重要性について	国立長寿医療研究センター 赤津 裕康先生
15:50～16:00	10 分	休憩	
16:00～16:30	30 分	10 口腔プログラム	名古屋医健スポーツ専門学校 飯岡　美幸先生
16:30～17:30	60 分	11 ウォーミングアップ・クールダウン	健康運動企画センター 植屋 節子先生
17:30～17:40	10 分	修了式・閉会のことば・連絡事項	高齢福祉課 鈴木課長補佐　中村保健師