

家族支援 プログラム 受講者募集要項



介護者の皆さんへ
あなたのための講座です

認知症の介護に
振り回されて、
疲れていませんか？

どうもおかしい…、認知症では…
と気になっていませんか？

認知症の人に、どのように
接していいのか
困っていませんか？

これから先の介護に
戸惑いや不安を
感じていませんか？

皆さんはどのように
介護しているのか
聞いてみたいと思いませんか？

講座受講で介護負担の軽減を!!

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。
知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。
気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

講座開催期間

令和5年10月～令和6年3月（毎月1回 計6回開催）

場所

名古屋市高齢者就業支援センター
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番の1
御器所ステーションビル4階

募集人数

20名

受講料

無料

アンケート調査にご協力をお願いします。

対象者

名古屋市にお住まいで、初期から中期の認知症の人を介護している介護家族（6回参加できる方）

主催／名古屋市

協力／公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部

特定非営利活動法人 HEART TO HEART

第1回

10月14日(土)

作ろうネットワーク
介護者相談交流会

講師/尾之内 直美
13:00~16:00

第2回

11月11日(土)

学びましょう, 認知症のこと
認知症の基本的な知識

講師/服部 英幸
介護者相談交流会
13:00~16:00

第3回

12月9日(土)

上手に使うサービス利用
サービスのいろいろ(介護保険など)

講師/恒川 千尋
介護者相談交流会
13:00~16:00

第4回

1月13日(土)

みつめてみましょう, あなたの心
介護の仕方と介護者の心

講師/尾之内 直美
手帳等制度について
13:00~16:00

第5回

2月10日(土)

寄り添ってみましょう, 相手の心
認知症の人へのリハビリ

講師/伊藤 篤史
介護者相談交流会
13:00~16:00

第6回

3月9日(土)

医者と上手に付き合おう
医師との関り方・薬について

講師/黒川 豊
介護者相談交流会
13:00~16:00

認知症介護に携わっている方々による
実践に基づいた講義です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、一部内
容が変更となる場合があります。
都合により講師が変更となる場合があります。

講師

尾之内直美	家族の会愛知県支部代表
服部 英幸	医師
恒川 千尋	ケアマネジャー
伊藤 篤史	作業療法士
黒川 豊	医師

受講

介護状況などを考慮したうえで決定させていただきます。
受講決定は、順次ご連絡いたします。

(初期から中期の認知症の人を介護している家族が対象ですので、
介護していない方・仕事で携わっている方は受講できません)

応募方法

別紙「家族支援プログラム受講申込用紙」に必要事項を記入して、下記連絡先まで郵送またはFAXしてください。

締切 8月4日(金) ※消印有効
10月10日(火)

連絡先 / 名古屋市役所健康福祉局地域ケア推進課
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
電話 052-972-2549 FAX 052-955-3367