



平成25年12月25日(水)
愛知県健康福祉部健康担当局健康対策課
インフルエンザ対策グループ
担当 奥田・齋藤 内線 3160・3245
(ダイヤルイン) 052-954-6272

“インフルエンザ”の流行期に入りました！

1 概 要

愛知県では「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、県内の医療機関のうち195か所を定点として、インフルエンザについて発生動向調査を実施しています。

この調査結果によりますと、平成25年第51週(12月16日(月)から12月22日(日)まで)における県内の定点医療機関当たりのインフルエンザ患者の報告数^{注1)}が、**1.35**となりました。

注1) 定点医療機関当たりの報告数：定点医療機関からの一週間の総報告数÷定点医療機関数

厚生労働省では、例年、この数値が「1」を上回ると、インフルエンザは流行期に入るものとしており、本県において今後、本格的に流行シーズンを迎えるものと考えられます。**予防と早めの治療に心がけ、感染と重症化を防ぎましょう。**

なお、今後、保健所単位で「定点医療機関当たり10」を上回った場合には県内全域に**インフルエンザ注意報**を、同じく「30」を上回った場合には**インフルエンザ警報**を発令します。

2 インフルエンザの定点当たり報告数の推移

	定点医療機関数	第49週 (12/2~12/8)	第50週 (12/9~12/15)	第51週 (12/16~12/22)
愛知県	195	0.57	0.83	1.35
全国	約5,000	0.67	0.82	

3 今シーズンのインフルエンザの特徴

今シーズンのこれまでのウイルスサーベイランス^{注2)}の結果によると、A香港型とB型が確認されています。

注2) 流行しているインフルエンザウイルスの型・亜型を調べるため、また、インフルエンザウイルスの抗原性、抗インフルエンザウイルス薬への感受性等を調べ、病原性の変化の把握や診断・治療方針の見直し等に役立つ目的で実施しているサーベイランス。

4 インフルエンザの発生状況について

県内におけるインフルエンザ発生状況は、資料のとおりです。

なお、愛知県衛生研究所のウェブサイト (<http://www.pref.aichi.jp/eiseiken/>) において、今シーズンのインフルエンザ発生状況などについて情報提供しています。

5 インフルエンザについて

インフルエンザは、毎年11月下旬から12月頃に流行の兆候が出始め、1月から3月にかけて流行します。

インフルエンザウイルスに感染すると1～3日間ほどの潜伏期間の後に、38度以上の発熱や頭痛、全身の倦怠感、筋関節痛などが突然現われ、咳や鼻水などの症状がこれに続き、1週間ほどで軽快するのが典型的な経過で、いわゆる「かぜ」に比べて全身症状が強いのが特徴です。

また、気管支炎や肺炎、小児では中耳炎や熱性けいれん、脳症などを併発して重症化することもあるため、高齢者や小児では特に注意が必要です。

6 予防・治療について

- 人混みへの外出をできるだけ避け、帰宅時には手洗いとうがいをしましょう。
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
- 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、室内では加湿器等で適度な湿度（50～60％）を保つようにしましょう。
- かかった時は早めに医師の診察を受け、安静に保つことにより、肺炎などの合併症を防ぐよう心がけましょう。
- 咳やくしゃみが出る時は、咳エチケット^{注3)}を守りましょう。

注3) 咳エチケットとは？

- ・咳、くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ・鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

7 過去の注意報・警報等の発令状況

年度	流行入り（開始）	注意報	警 報
13年度	第52週（12月24日～12月30日）	平成14年1月26日	平成14年1月29日
14年度	第51週（12月16日～12月22日）	平成14年12月26日	平成15年1月14日
15年度	第52週（12月22日～12月28日）	平成16年1月8日	平成16年1月22日
16年度	第2週（1月10日～1月16日）	平成17年2月3日	平成17年2月10日
17年度	第50週（12月12日～12月18日）	平成18年1月6日	平成18年1月26日
18年度	第52週（12月25日～12月31日）	平成19年2月1日	平成19年2月8日
19年度	第49週（12月3日～12月9日）	平成20年1月11日	平成20年1月24日
20年度	第49週（12月1日～12月7日）	平成20年12月11日	平成21年1月22日
21年度	第33週（8月10日～8月16日）	平成21年9月28日	平成21年10月8日
22年度	第51週（12月20日～12月26日）	平成23年1月19日	平成23年1月26日
23年度	第48週（11月28日～12月4日）	平成23年12月7日	平成23年12月21日
24年度	第51週（12月17日～12月23日）	平成25年1月8日	平成25年1月16日
25年度	第51週（12月16日～12月22日）	—	—



マメに手洗い、マメにマスク

< 資料 >

感染症発生動向調査によるインフルエンザの発生状況（愛知県）

