

# 腰痛予防対策講習会 無料

第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では、平成25年6月に改正された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

今回の講習会では新たな内容として装着型ロボットを用いた好事例や介護福祉機器導入に関する助成金の紹介を行います。実技では昨年度同様に「介護用福祉機器」を用いた実技と腰痛予防体操などの講習を行います。また、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においても取り組めるような内容となっております。従事者の方と共に事業者、施設長等の方のご参加をおすすめします。



## 内容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。装着型ロボット等の情報提供を行い、実際に福祉機器を使用するなど実技時間が多い講習としています。

## 主な内容(共通)

### 講義

- ① 腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ② 作業空間、床面等の作業環境の改善
- ③ 腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ④ 腰痛予防対策に関する機器(装着型ロボット等)の紹介

### 実技1

- ① 介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイントの解説
- ② 介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

### 実技2

- ① (腰部の負担を軽くする)作業姿勢、作業動作
- ② 腰痛予防体操

## 対象

### 1 「医療保健業の看護従事者向け」

**対象者** 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

9:15~ 受付開始

9:45 開講

12:15 終了

### 2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」(事業者、施設長等も対象としています)

**対象者** 介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の介護従事者、事業者、施設長、管理者等

13:15~ 受付開始

13:45 開講

16:15 終了

### 3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

管理事業者として腰痛予防対策推進の必要性(特に福祉機器の整備の必要性)・労働衛生管理について等の講習を行います。\* 実技についての講習は行いません。

**対象者** 介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の事業者、施設長、管理者等

16:30~ 受付開始

17:00 開講

19:00 終了

※上記③は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。



## お申込方法

### Webからお申込みいただきます

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索  
([http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html))
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込ください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。



#### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

### 日程・会場【6月1日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越地区・大阪】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	8月3日(金)	TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前	札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日札幌会館
青森	7月24日(火)	ホテル青森3階「あすなろの間」	青森市堤町1丁目1-23
岩手	9月13日(木)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1-10-25
宮城*	7月31日(火)	宮城県労働基準協会	仙台市青葉区一番町2丁目5-22GC 青葉通りプラザ4階
秋田	9月5日(水)	秋田県 JA ビル	秋田市八橋南二丁目10番16号
山形	8月31日(金)	山形ビッグウイング	山形市平久保100番地
福島	7月30日(月)	ふくしま医療機器開発支援センター	郡山市富田町字満水田27番8
茨城	8月9日(木)	茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター	水戸市波井町堺橋263-1
栃木	12月14日(金)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市築瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬	10月10日(水)	協同組合前橋問屋センター「華の間」	前橋市問屋町2丁目2番地
埼玉*	9月11日(火)	JA 共済埼玉ビル3F	さいたま市大宮区土手町1-2
千葉*	9月18日(火)	千葉県経営者会館6F	千葉市中央区千葉港4-3
東京*	7月11日(水)	TKP 田町カンファレンスセンター	港区芝5-29-14 田町日工ビル
神奈川*	11月29日(木)	神奈川労務安全衛生協会2F	横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル
新潟*	10月1日(月)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
山梨	10月5日(金)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町2130-2
長野	10月15日(月)	長野地域職業訓練センター	長野市大字大豆島4034
大阪*	7月19日(木)	大阪労働衛生総合センター	大阪市西区土佐堀2-3-8

\*のついた会場では③社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(17:00～)も開催します。

お問い合わせ先

**中央労働災害防止協会(中災防)** 健康快適推進部 企画管理課  
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730