

精神障がい者 ピアサポート専門員養成研修会

～ピアサポーターとして働く人たちのために～

基礎研修 **専門研修** 4日間の開催

精神の病を経験している方の中には、
すでに自らの経験をいかして働いている人たち、
これからそういう働き方をしたい人たちがいます。
その人たちは、なんの海図もなくたった一人で、
一人乗りのヨットを、大きな海に漕ぎ出しているようなものです。
私たち精神障がい者は自分の力と権利を知り、
自分の健康も考えながら、働いてみたいじゃありませんか。
資格としての、精神障がい者ピアサポート専門員を育成するために、
全国3箇所で4日間の研修会を企画しました。
一人でも多くのひとが働き続けるために本研修会にご参加いただければ幸いです。

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業
主催／社会福祉法人 南高愛隣会（コロニー雲仙）

札幌会場

■基礎研修

平成 25 年

10月26日(土)・27日(日)

■専門研修

平成 25 年

11月9日(土)・10日(日)

日本福祉学院

〒062-0022

札幌市豊平区月寒西2条5-1-2

東京会場

■基礎研修

平成 26 年

1月25日(土)・26日(日)

■専門研修

平成 26 年

2月1日(土)・2日(日)

東京大学

〒113-8654

東京都文京区本郷 7-3-1

仙台会場

■基礎研修

平成 26 年

3月1日(土)・2日(日)

■専門研修

平成 26 年

3月15日(土)・16日(日)

仙台市福祉プラザ

〒980-0022

仙台市青葉区五橋 2-12-2

※ 申し込みは原則各研修日より2週間前を期限として受け付けます

開催時間

初日／9:00～18:00 二日目／9:00～16:30（基礎・専門共通）

参加費

基礎・専門研修 各 3,000 円（計 6,000 円）※当日受付にてお支払ください

お問合せ

社会福祉法人 南高愛隣会 東京事務所

☎03-3806-6912

受講対象者

下記のいずれかに該当する方

- 精神疾患をお持ちで、ピアスタッフとして既に働いている、または働く意思のある方
- ピアスタッフを既に雇用している、または雇用を考えている福祉事業所・病院の職員の方
- ピアサポーターもしくはピアスタッフの養成研修をしている、または検討されている自治体等の職員の方

基礎研修**1日目**

9:00~9:15	受付
9:15~9:20	挨拶
9:20~9:40	オリエンテーション
9:40~10:20	自己紹介
10:30~11:15	ピアサポート専門員とは -①意義 ②位置づけ
11:25~12:10	ピアサポート専門員とは -③役割 ④職場
12:10~13:10	昼食
13:10~14:00	ピアサポート専門員の基本的理念 ①リカバリー ②リカバリーストーリー
14:10~15:00	ピアサポート専門員の基本的理念 ③ストレングス ④視点を妨げるもの
15:10~16:00	ピアサポート専門員の心得 ①ピアサポート専門員として働きたい人の要件 ②基本的姿勢 ③義務
16:10~17:00	働き続けるために重要なこと -自分へのケア
17:10~17:40	本日のまとめと振り返り
17:40~18:00	一言メッセージ

2日目

9:00~9:10	受付
9:10~9:30	振り返りとオリエンテーション
9:30~10:20	障がい者福祉制度のあゆみ 障害者虐待防止法
10:30~11:15	ピアサポート専門員の心得 ④信頼関係 ⑤資源の結合 ⑥地域ピアを支援する
11:25~12:10	ピアサポート専門員の心得 ⑦書類作成
12:10~13:10	昼食
13:10~13:55	これだけは知っておきたい労働法
14:05~14:50	ピアサポート専門員として -シンポジウム形式
15:00~15:40	基礎研修の総括・アンケート
15:50~16:30	基礎研修修了証授与式&全員一言メッセージ

専門研修**1日目**

9:00~9:15	受付
9:15~9:20	挨拶
9:20~9:40	オリエンテーション&基礎研修のポイント
9:40~10:20	自己紹介
10:30~11:20	コミュニケーションについて
11:30~12:20	働き続けるために重要なこと -自分や他人を知ること
12:20~13:20	昼食
13:20~14:10	働き続けるために重要なこと -バウンダリー
14:20~15:10	働き続けるために重要なこと -自分のことを語る
15:20~16:10	ピアサポート専門員の心得 -倫理と守秘義務
16:20~17:10	ピアサポート専門員の心得 -問題を解決する方法 職場での対立について
17:20~18:00	本日のまとめと振り返り

2日目

9:00~9:15	受付
9:15~9:35	振り返りとオリエンテーション
9:35~10:20	職場での危機管理
10:30~11:20	障害者福祉サービスと計画
11:30~12:20	リカバリーに役立つツール -認知行動療法 S S T
12:20~13:20	昼食
13:20~14:10	リカバリーに役立つツール -意図的なピアサポート (I P S)
14:05~14:50	リカバリーに役立つツール -元気回復行動プラン (W R A P)
15:20~15:50	専門研修の総括・アンケート
15:50~16:30	基礎研修修了証授与式&全員一言メッセージ

注意事項

- ・各講義は ①テキストを基に説明→②グループワーク→③全体討議 の流れで行います
- ・各講義の間には10分間の休憩時間を設けております

お申し込み方法

参加をご希望の方は別紙の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、**FAX**または**メール**にてお申し込みください。

お送り先／社会福祉法人 南高愛隣会 東京事務所

☎ **F A X : 03-3906-6913** ✉ **メール : tokyo-n@airinkai.or.jp**