

平成30年度 障害者ヘルスプロモーション事業に関する研修会 実施要綱

1 目的

障害者のヘルスプロモーション事業に従事する専門家(医師および栄養士・保健師・指導者等)の研修を行い、その普及に必要な専門的知識及び技術を習得させ、障害者の健康増進を推進することを目的とする

2 主催

国立障害者リハビリテーションセンター

3 期間

平成30年9月5日(水)～9月7日(金)

4 場所

国立障害者リハビリテーションセンター 本館および本館講堂
(埼玉県所沢市並木4丁目1番地)

5 受入定員

20名

6 受講資格

- 1) 障害者の健康づくりやスポーツ活動支援に関する医学的管理を業務とする医師
- 2) 栄養士・保健師等で障害者の健康管理等の業務に従事する者
- 3) 障害者の健康づくりやスポーツ活動支援を行う業務に従事する指導者
- 4) スポーツトレーナーおよびスポーツコーチで、所属長等の推薦が受けられる者

7 研修内容

①カリキュラム

【基礎カリキュラム】

- ・ 障害者の現状と課題
- ・ 肢体不自由者の特性
- ・ 知的・発達障害者の特性
- ・ 高次脳機能障害者の特性

【健康カリキュラム】

- ・ 障害者のヘルスプロモーション
- ・ 健康づくりプログラム概論(保健指導)
- ・ 健康づくりプログラム概論(栄養指導)

- ・ 健康づくりプログラム概論(運動指導)

【実技カリキュラム】

- ・ 健康づくりプログラムの実践
 - ① 発達障害者向けの運動プログラム
 - ② 肢体不自由者向けの運動プログラム

【その他のカリキュラム】

- ・ 症例検討

研修日程(別紙資料)

8 研修費用

4,000円(初日に徴収する。なお、宿泊費および食費は含まない)

9 受講手続

受講希望者は、別紙(1)受講申込書により国立障害者リハビリテーションセンター 障害者健康増進・運動医科学支援センター 担当あて、8月17日(金)までに郵送(必着)により申し込むこと。

10 受講決定

選考のうえ、本人または所属長あてに通知する。

11 修了証書

研修修了者に対し、修了証書を授与する。

12 宿泊施設

近隣のホテル等をご利用ください。

〔申し込み・連絡先〕

〒359-8555 埼玉県所沢市並木4丁目1番地

国立障害者リハビリテーションセンター

障害者健康増進・運動医科学支援センター

TEL 04-2995-3100 内線 3120

FAX 04-2996-3074

メール health@rehab.go.jp

担当 山下・樋口

平成30年度 障害者のヘルスプロモーションに関する研修会 日程表

月日	午 前	午 後
9月5日 (水)	<p>・受付 (12:00～13:00)</p>	<p>・開講式、オリエンテーション (13:00～13:15)</p> <p>① 障害者のヘルスプロモーション(総論) (13:20～14:30) 国立障害者リハビリテーションセンター 障害者健康増進・運動医科学支援センター長 緒方 徹</p> <p>② 障害者の現状と課題(施策との関り) (14:40～15:50) 厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部障害福祉課 障害福祉専門官 秋山 仁</p> <p>③ 健康づくりプログラム概論(運動指導) (16:00～17:10) 田辺記念病院 リハビリテーション科 部長 伊藤 倫之</p> <p>④ イブニングセミナー(情報交換) (18:00～20:00)</p>
9月6日 (木)	<p>⑤ 高次脳機能障害の特性 (9:00～10:10) 国立障害者リハビリテーションセンター 高次脳機能障害情報・支援センター センター長 深津 玲子</p> <p>⑥ 知的・発達障害の特性 (10:20～11:30) 国立障害者リハビリテーションセンター 病院長 西牧 謙吾</p> <p>⑦ 肢体不自由者の特性 (11:40～12:50) 国立障害者リハビリテーションセンター 障害者健康増進・運動医科学支援センター センター長 緒方 徹 リハ医長 前野 崇</p>	<p>⑧ 健康づくりプログラム概論(栄養教育) (14:00～15:10) 公立大学法人 長野県立大学 健康発達学部 食健康学科 教授 稲山 貴代</p> <p>⑨ 健康づくりプログラムの実践(発達) (15:30～16:40) 横浜市リハビリテーション事業団 横浜ラポール担当課長 宮地 秀行</p> <p>⑩ 健康づくりプログラムの実践(肢体) (16:50～18:00) 国立障害者リハビリテーションセンター 運動療法士 山下 文弥</p>
9月7日 (金)	<p>⑪ 健康づくりプログラム概論(保健指導) (9:00～10:00) 国立障害者リハビリテーションセンター 医務課 看護師 矢田部 あつ子</p> <p>⑫ 症例検討 (10:10～12:00) フリートーキング</p>	<p>・閉講式 (12:10)</p>

※都合により、日程等に変更が生じる場合がございますので、ご了承ください。

