

# オンライン研修受講にあたっての必要な機材・環境について

オンライン研修受講にあたっては、下記の環境の用意が必要です。

## 1 使用機材

① アプリケーション：**Zoom** ミーティング/ Zoom ウェビナー(※1)  
事前にアプリケーションをダウンロードの上、接続確認を行って下さい。

② 機材：**パソコン** (※2)

**カメラ機能・マイク機能があるもの**

(音声/映像が明瞭に聞こえかつ送れるもの)

## 2. 環境要件 (ZoomHP より作成)

機材・環境	内容	
パソコン (※2)	OS	Windows7 以降、 macOS10.9 以降
	CPU	デュアルコア2Ghz 以上 (Core i3~,AMD)
	メモリー (RAM)	4GB 以上
	その他	内蔵カメラ・マイク等 (なければWebカメラ及びマイクの接続が必要です)
	アプリ	Zoom アプリの事前ダウンロードが必要です
インターネット回線 (※3)	通信容量が無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能なこと。	
静かな環境	グループワーク等で発表して頂く場面があります。周囲の音を拾わないようできるだけ静かな環境でご参加ください。	

※1 Zoom のホームページで事前接続確認ができます。環境要件に不安な点がある場合はご確認ください。(URL:Zoom.us/test)

※2 タブレット及びスマートフォンでのご参加は推奨いたしません。

やむを得ず使用する場合はグループワークを実施するため大きい画面のものを推奨します。

環境要件はZoom ホームページをご確認ください。

※3 インターネット回線の通信費については、ご参加者様の負担となります。