


令和4年度 障害者の健康づくり研修会

～重度障害のある人たちの健康と栄養～

■Aコース：栄養管理と健康 ■Bコース：運動と健康

【Zoomによるオンライン研修】

実施要項（受講申込方法）

1. 目的 新型コロナウイルスの影響により、様々な活動の自粛や3密回避が求められ、従来から活動に制限があった障害のある人たちは一層の制限を余儀なくされ、健康面にも様々な影響を及ぼしていることが想定される。本研修会では、障害のある人たちの運動や栄養等について支援することにより、健康づくりの推進に寄与することを目的とする。
2. 主催 全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1
Tel 03-3204-3611 Fax 03-3232-3621
3. 開催日（各コース）
■Aコース：栄養管理と健康
令和5年3月4日（土）【10：30～12：00】
講師：一般社団法人 日本人間健康栄養協会 副理事長 政安 静子 氏
■Bコース：運動と健康
令和5年3月4日（土）【13：30～15：00】
講師：元筑波大学 教授 松原 豊 氏
■AB両コース
令和5年3月4日（土）【10：30～12：00、13：30～15：00】
※上記Aコース：栄養管理と健康、Bコース：運動と健康 の両方の受講
4. 対象者 特別支援学校・特別支援学級の教職員・栄養士および障害福祉サービス事業所の職員・栄養士。
5. 定員 ■Aコース：100名 ■Bコース：100名 ■AB両コース：100名
（各コース 申込状況により、定員を調整する場合がございます。）
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
6. 申込方法 戸山サンライズHP内の研修会のページからオンラインでお申込みください。
※下記のQRコードからもお申込み可能です。

7. カリキュラム 別紙1のとおり
（各コース）
8. 事前準備
 - ・パソコン（マイク、カメラ付きが必須）
※タブレットでは機能が不十分なため、パソコンの使用を必須とします。
 - ・※受講者1名につき1端末（パソコン）での参加となります。
 - ・Zoom（Web会議ツール）が使用できるインターネット接続環境
（フリーWi-Fiは繋がらない可能性が高いため、使用しないようお願いします）
 - ・Zoomアプリのインストール。
※Zoomの操作につきましては、戸山サンライズのHPで研修会のページに「Zoomの操作方法」を掲載しています。

9. 修了証明 Aコース、Bコース、AB両コースそれぞれの修了者(研修会修了後アンケート回答者)には修了証書を授与(郵送)します。
10. 申込締切 **令和5年2月14日(火)必着**
※締切日以降も定員に達していない場合がありますので、ご連絡ください。
11. 受講決定
 - ・2月17日(金)頃から受講決定通知をメールにて送信します。受講申込者宛てに受講決定・受講不可を問わず通知いたします。
 - ・お振込確認後、ZoomURL アドレスをメールで送信いたします。受講費振込後の受講者の変更はお受けしませんのでご了承ください。**※受講決定後も事務局からの連絡はメールにてお送りしますので、定期的にメールチェックをしてください。**
12. 必要経費 研修費■Aコース・Bコース 各2,000円
研修費■AB両コース 3,500円
13. お振込先 受講が決定(メールで通知)しましたら、振込先を通知いたします。
14. キャンセル **キャンセルは申請フォームから承ります。**
※キャンセルの際は、当センターHPの令和4年度研修会のページに**キャンセル申請フォーム**(URL: <https://forms.gle/UEGXtXc9k7ML2CuE8>)を用意していますので、必要事項を入力の上送信してください。また、研修費を振り込まれた方でキャンセルする方は、キャンセル申請フォーム内に振り込み名義と研修費振り込み日を入力してください。(返金は令和5年4月中旬以降になります)
- Aコース・Bコース
 - ・3月1日(水)までにキャンセルの連絡をされた方は全額2000円(振込手数料を引いた額)を返金致します。
 - ※3月2日(木)以降のキャンセルによる返金は承りません。
- AB両コース
 - ・3月1日(水)までにキャンセルの連絡をされた方は全額3500円(振込手数料を引いた額)を返金致します。
 - ※3月2日(木)以降のキャンセルによる返金は承りません。
15. 注意事項
 - ・諸事情により、当日不参加となった場合でも、後日配信動画、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。
 - ・講義、演習中は常時ビデオをONでの受講をお願いします。(休憩時はOFFにさせていただいて結構です)
 - ・講義のレコーディング(録画・録音)はご遠慮下さい。
 - ・なるべく静かな環境で参加をお願いいたします。
 - ・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。
 - ・研修当日の配信動画、カリキュラム内容・教材・配布資料の無断転用・複製を禁じます。

【戸山サンライズ休館のお知らせ】

1月31日(火)18時～2月9日(木)の間、館内工事のための休館となります。

この期間の連絡やお問合せ等は下記のメールにて承ります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

e-mail: kensyu@abox3.so-net.ne.jp

令和4年度 障害者の健康づくり研修会
 ～重度障害のある人たちの健康と栄養～
 【Zoomによるオンライン研修】
 日 程 表
 令和5年3月4日（土）

■Aコース：栄養管理と健康（10:30～12:00）

講義時間	カリキュラム	講 師
9:20～10:20	Aコース、AB両コース出席確認 ※9:20からZoomのアクセスは可能	
10:20～10:30	Aコース：オリエンテーション	
10:30～12:00 (90分)	<p>■Aコース：栄養管理と健康 重度障害のある人たちの食生活と栄養管理</p>	一般社団法人 日本人間健康栄養協会 政安 静子 氏
12:00～12:05	アンケートのお願い・Aコース、AB両コース受講者Zoom退出	

■Bコース：運動と健康（13:30～15:00）

講義時間	カリキュラム	講 師
12:20～13:20	Bコース、AB両コース出席確認 ※12:20からZoomのアクセスは可能	
13:20～13:30	Bコース：オリエンテーション	
13:30～15:00 (90分)	<p>■Bコース：運動と健康 重度障害のある人たちの運動と健康</p>	元筑波大学体育系教授 松原 豊 氏
15:00～15:05	アンケートのお願い・Zoom退出	

※講義時間・カリキュラムは都合により変更となる場合があります。