

2024 年度

アンガーマネジメント研修 ～怒りの感情と上手につきあうには～

“怒り”が生まれる仕組みから、「固定観念」が生む攻撃性や、“怒り”の感情のコントロールの仕方、対処法などについて学びます。

1. 日 時

2025年2月21日(金) 13時30分～16時30分
(受付 13時00分～)

2. 会 場

日本福祉大学 名古屋キャンパス南館5階 501 教室

3. 対象者

障がい者施設関連で従事する職員等 定員 30 名

4. 主 催

名古屋市
名古屋市知的障害者福祉施設連絡協議会

5. 研修内容

テーマ：～怒りの感情と上手につきあうには～

講 師： 吉田 繁敬 氏

アイ・プラス株式会社 代表取締役

東京、神奈川、愛知、大阪で15年間、企業の人事部、営業部での就業を通じて多くの人間関係トレーニングを実践。国内、海外研修を経て、名古屋にて心理カウンセラー養成校代表を務め、その後、公益財団法人愛知県体育協会勤務(～2015/3)。現在は独立し、企業研修、地域子育て支援講座、大学でのキャリア支援講義等「楽しく、わかりやすく」をモットーに、身近な例え話を交えた実際に使える心理学の普及に努めている。心理カウンセラー、国立大学法人静岡大学非常勤講師、ジュニアスポーツ指導員、中級パラスポーツ指導員、剣道錬士七段。

6. 日 程

13時30分～15時00分 講義「怒りのコントロールについて」
15時00分～15時10分 休憩
15時10分～16時20分 講義「固定観念が生む攻撃性」
16時20分～16時30分 質疑応答

7. 参加申込み

参加申し込みは URL またはQRコードを読み取り **2025年1月17日(金)まで**にお申し込みください。

【URL】

<https://forms.gle/Zu9n3wu97hvSs18T7>

*後日、申込者全員に、参加決定者についてお知らせします。

【QRコード】



●メールアドレスは必ず PC 等のメールアドレスを記入ください。

(Gmail は OK です。)

・携帯等のキャリアメールはご遠慮ください。(下記例)

@rakumail.jp / @uqmobile.jp / @yahoo.ne.jp / @softbank.ne.jp

@i.softbank.jp / @ezweb.ne.jp / @au.com / @docomo.ne.jp

8. 参加費 (名障連非会員のみ)

会員の方は無料。

非会員の方は、資料代・研修参加費として2,000円を下記にお振込みください。

下記期日までに必ずお振込みいただきますようお願いいたします。

<振込先> *振込は事業所名が分かるように振込ください。

【金融機関】 三菱UFJ銀行 浄心支店

【口座番号】 普通預金 1253356

【口座名義】 名古屋市知的障害者福祉施設連絡協議会 事務局長 大島賢治

【登録住所】 名古屋市西区菊井1丁目21番16号

電話 052-583-4461

【振込期日】 2025年1月31日(金)

※受講決定通知ご案内後のキャンセルにつきまして、参加費の返金は致しかねます。

予めご了承ください。

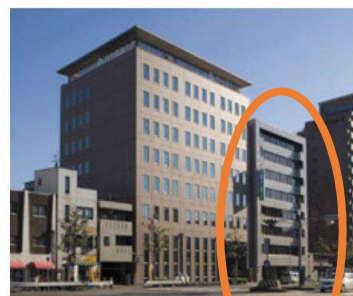
8. アクセス

日本福祉大学社会福祉総合研修センター(日本福祉大学 名古屋キャンパス)

〒460-0012 名古屋市中区千代田 5-22-35

TEL 052-242-3069 / FAX 052-242-3020

- ◆JR 中央線「鶴舞」駅下車 公園口より北へ徒歩 2 分
- ◆地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅下車 2 番出口より北へ徒歩 2 分
- ◆駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



こちらの建物の
5 階になります

【問い合わせ先】

名古屋知的障害者福祉施設連絡協議会 研修事務局

社会福祉法人よつ葉の会 よつ葉の家

担当 服部・村瀬

TEL:052-529-5400

E-mail: meishouren@mail.yotsuba-kai.org