

支援者のためのストレスケア研修

～相談の最前線に立つみなさまのグループワーク～

支援者が、自らのこころの健康を保つことが、よりよい支援に繋がります。
支援者が、気づかないうちに抱えてしまうストレスやトラウマ等について、支援者同士で共有しながら適切なケアについて学びましょう。

講師

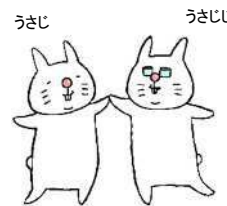
三宅 美樹 (公認心理師/臨床心理士)

企業における心理職としてメンタルヘルス対策に従事

対象

相談支援機関で相談支援業務に携わる方
(先着70名程度)

参加無料



名古屋市いのちの支援
広報キャラクター©becco

日時

令和7年11月13日(木) 15:00～16:30

(受付開始 14:45)

会場

アイ.エム.ワイ会議室 4階大会議室

名古屋市東区葵3-7-14 アイ.エム.ワイビル(メルパルク北)

地下鉄 東山線 千種駅1番出口 徒歩2分
桜通線 車道駅3番出口 徒歩2分

お申込フォームまたはメールに、下記の必要事項を記載の上お申し込みください。

◆お申込フォーム◆



専用のお申込みフォームよりお申込みください。

◆メール◆

メールの場合・・・oubo39@c-nexco-hen.jp

- 件名「名古屋市『支援者のためのストレスケア研修』申込み」と明記してください
- 氏名(ふりがな)
- 所属団体名
- 電話番号/FAX番号
- 電子メールアドレス(FAX申込みの場合でも、メールアドレスをお持ちの場合は必ずご記入ください)

※申込み受付後、1週間以内に受付確認のメールをお送りしますので、
申込み後1週間を経過しても連絡がない場合は、下記までお問合せください。

☎ **申込みについてのお問合せ先**

名古屋市研修事務局

(中日本ハイウェイ・エンジニアリング名古屋株式会社(受託事業者))

090-2948-6466 (土日・祝日除く毎日午前10時から午後4時)

主催

名古屋市健康福祉局健康部健康増進課 (いのちの支援)

☎052-291-4790