

# 愛知県専門コース別研修事業【セルフマネジメントコース】 「セルフマネジメント」視点で事例を振り返る

## 開催趣旨

相談支援専門員には、相談者本人が希望する暮らしを実現できるよう、ストレングスの活用やエンパワメントの視点を大切にされた支援が求められます。しかし実際の現場では、サービス提供を前提に考えてしまったり、「失敗させてはいけない」という思いから支援者の視点が強くなり、結果として本人の力を発揮する機会を奪ってしまう場面も少なくありません。

そこで、本研修では、本人の「強み」「力」「役割」に改めて目を向け、日々の支援を振り返ることで、本人が自分の人生の主体であることを再確認し、そのうえで、私たちが明日からの支援に活かせる視点や関わり方を整理していくことを目的として学びます。

初任者研修を受講した方にとっては、学びを深めるフォローアップの機会として活用でき、また地域で人材育成に携わる方々にとっても、相談支援専門員育成の場づくりの参考となる内容です。

◆主催 特定非営利活動法人愛知県相談支援専門員協会（ASK）【愛知県委託事業】

◆日時 令和8年 3月14日（土）

受付：午前9時30分 開会：午前10時（終了予定：午後4時40分）

◆場所 愛知県産業労働センター1302会議室

〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38

◆講師 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団相談支援部長  
なごや高次脳機能障害支援センター参事 小島一郎氏

【略歴】1991年に知的障害者通所授産施設で勤務を始め、2002年に同施設の所長に就任。2006年からは名古屋市名東区障害者地域生活支援センターのセンター長として、地域生活を送る障害者の相談業務に就く。2014年からは同区の障害者基幹相談支援センター長、2019年から名古屋市瑞穂区障害者基幹相談支援センター長を務め、2022年からは名古屋市総合リハビリテーション事業団の総合相談部長（現・相談支援部長）に就任されている。また、厚生労働省の相談支援従事者指導者養成研修検討委員、愛知県障害者自立支援協議会人材育成部会長として福祉人材の育成にも尽力されている。

◆内容 ※進行・講師の都合で変更する場合があります。

10:00～11:30 開会・講義（セルフマネジメントの考え方の理解）

11:30～12:30 昼休憩

12:30～15:30 事例を用いた演習（セルフマネジメントのポイントを踏まえた事例の考察）

15:30～16:30 全体共有・まとめ（今後の業務に活かすために・地域の体制づくり）

16:30～16:40 閉会

◆定員 50名（参加費無料）

◆対象者 愛知県内の市区町村職員、相談支援専門員、地域アドバイザー、基幹相談支援センター職員、障害者の相談支援に従事している方、障害者の意思決定支援・セルフマネジメントに関心のある方

◆参加〆切 3月2日（月）

★先着順・定員になり次第〆切ります。当協会ブログに募集状況を掲載しますので申込前にご確認ください。ASK ブログ <http://askyoukai.seesaa.net/>



ASK ブログ  
うら面をご覧ください

#### ◆申込方法

MSForm (QRコード or <https://forms.office.com/r/k32Jm3aPYP>) にアクセスしてお申し込みください。お申し込みいただいた方には3月5日(木)までにE-mail またはFAX、郵送にて参加可否をお伝えします。また、参加可能の方には受講証をお送りします。受講証がないと受講できません。



参加申込MSFormURL <https://forms.office.com/r/k32Jm3aPYP>

参加申込MSForm

#### ◆受講証が届かないとき

申込7営業日以内に参加可否及び受講証が届かない場合には通信事故等が考えられます。お手数ですが、ASK事務局にE-mail (askyoukai@yahoo.co.jp宛) により、①申込日、②氏名(フルネーム)、③事業所名称、④携帯電話番号をご連絡ください。

#### 【参加にあたってのご注意】

※以下をよくお読みになって了解いただいた方のみ申し込んでください。

- ①本研修は講義だけではなく演習も実施しますので、参加者の積極的な関わりが必要となります。その点をご了解いただいた上でご参加ください。
- ②研修当日、発熱やせき、倦怠感など体調不良のときは無理をせず出席はお控えください。
- ③受付に非接触型体温計、手指用消毒液(アルコール含有及びアルコールフリー)、マスク用対抗菌スプレー(アルコールフリー)、ウェットシート(アルコール含有及び対抗菌アルコールフリー)を備えますので適宜お使いください。
- ④感染症に係る案件で愛知県等行政機関から要請があったときには、参加者の氏名、住所等の情報を提供します。
- ⑤本研修全日程を修了しアンケートを提出した方には、愛知県知事より修了証を交付します。ただし、当該修了証は相談支援専門員の資格要件には該当しませんのでご注意ください。
- ⑥講義・シンポジウム・演習などの撮影、録画、録音はできません。
- ⑦参加にあたり受講証が必要です。受講証が届かない場合は通信事故が考えられますので、ASK事務局までお知らせください。なお、受講証の送信状況は当協会ブログ <http://askyoukai.seesaa.net/>にてお知らせします。
- ⑧開催当日の午前7時現在愛知県内のいずれかの地域に「暴風警報」または「特別警報」が発令されているときや自然災害などにより公共交通機関が計画運休するときなどは中止します。また、愛知県内にJアラート(全国瞬時警報システム)により弾道ミサイル攻撃等の警報が放送されたときや感染症拡大に伴う非常事態宣言が発出されたときも、中止(延期)します。中止する場合は、気象警報については「当日午前7時15分まで」に、Jアラート警報や非常事態宣言発出のときは「随時」ブログ <http://askyoukai.seesaa.net/>にてお知らせします。



ASKブログ

◆問い合わせ ASK事務局 ファクス: 050-3101-5909 Eメール: askyoukai@yahoo.co.jp