令和8年度

ホームヘルパー現任研修

～知っていますか？精神障害について～

学ぶのは、支えたい人がいるから

支援方法を学んで、ヘルパーとしてスキルアップしたい方、
この機会にぜひ受講をお待ちしています。

精神障害のことを勉強してみたい

相談しあえるヘルパー仲間がほしい

当事者の声を聴きたい

日時　10月3日（土）・10月10日（土）・10月17日（土）
13:00～17:00（初回のみ12:40～オリエンテーション）

費用　7,000円

会場　社会福祉研修センター（昭和区役所7階）

定員　35名

【申し込み・問い合わせ先】

052-841-2333　052-841-2556

〒466-0034　名古屋市昭和区明月町2-33-2
社会福祉法人AJU自立の家
障害者ヘルパーステーション・マイライフ（河村・小長谷）宛

主催：名古屋市・社会福祉法人AJU自立の家

QRコードからの
申し込みはこちら

ホームヘルパー現任研修 開催要項

主　旨

名古屋市と AJU 自立の家では、障害福祉分野で働く皆様のキャリア・スキルアップを支援するため、精神障害分野に焦点を当てたホームヘルパー現任研修を開講します。

国の精神障害者支援の方針も、入院医療中心から地域生活中心へと移行しています。障害のある人が地域で生活することを、社会全体が理解することがさらに必要であり、それと共に精神障害者の地域移行を支えるホームヘルプサービスや就労支援、地域活動支援センターなどの支援事業所も、ますます大きな役割を期待されています。

本講座では、精神障害分野での専門家の講義や、地域で生活している障害当事者の生の声を通して、障害のある人が地域社会で自分らしく生きていくために、私たちには何ができるかを学んでいただきます。

ホームヘルパーをはじめとする、地域生活を支える多くの方々に受講いただき、より質の高いサービス提供につなげていただければと思います。

1.日時（講義3日間）

令和8年10月3日（土）・10月10日（土）・10月17日（土）
13：00～17：00　(初日のみ12:40～オリエンテーション)
→講義内容は、最終ページをご確認ください。

2.申込資格

次の3つの要件をすべて満たす方

1. **名古屋市内在住**または**在勤・在学**の方
2. **訪問介護・居宅介護等事業所で従事**している方や**従事することが可能な資格**をお持ちの方（介護福祉士、もしくは具体的には以下の研修を修了した方）、あるいは**精神に障害のある方の支援事業所（グループホーム含む）等の支援員**

介護職員初任者研修、ホームヘルパー1・2・3級、介護職員基礎研修、介護福祉士実務者研修、居宅介護職員初任者研修、障害者居宅介護従業者基礎研修、同行援護従業者養成研修、全身性障害者移動介護従業者養成研修、重度訪問介護従業者養成研修、行動援護従業者養成研修、強度行動障害支援者養成研修、名古屋市移動支援事業従業者養成研修

3. ３日間の講義を**すべて受講**できる方

※全日程受講された方にのみ、名古屋市から「ホームヘルパー現任研修 修了証明書」を発行します。

3.受講費用

7,000円

4.募集人数

35人

5.申込方法

(1) 郵送またはFAX

「申込書」と「資格の修了証書等のコピー」を添付して、お申し込み下さい。
（FAXの方は送信後、必ず電話にてFAX確認のためご連絡下さい。）

※「申込書」は当法人ホームページからもダウンロード出来ます。

(2) 申し込みフォームより

下記QRコードからお申し込みください。「資格の修了証書等の写真やPDFファイル」を添付してください。

なお、受講決定者には、後日郵送もしくはメールで通知します。

〈申込み・問い合わせ先〉

〒466-0034　名古屋市昭和区明月町2−33−2
社会福祉法人ＡＪＵ自立の家
障害者ヘルパーステーション・マイライフ　現任研修担当宛
ＴＥＬ：052−841−2333　　ＦＡＸ：052−841−2556
E-mail：ajugennin@aju-cil.com

申し込み

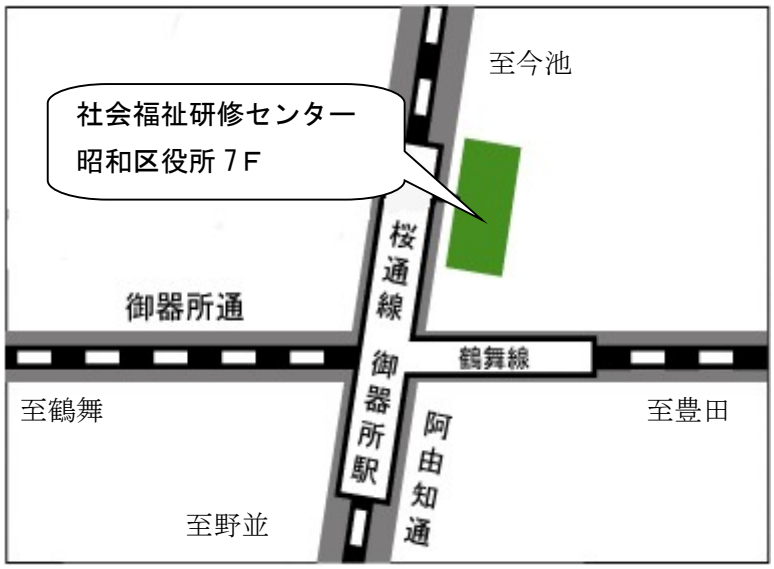
6.申込期間

令和8年8月11日（火）～9月25日（金）

7.会場

社会福祉研修センター（昭和区役所7階）
（名古屋市昭和区阿由知通3丁目19番地）

※地下鉄:鶴舞線・桜通線
「御器所」下車
地下鉄連絡通路8番出口
徒歩すぐ



令和８年度　ホームヘルパー現任研修
「～知っていますか？精神障害について～」日程表

日　程	時　間	テーマ	講　　師	会　場
10月3日（土）	12：40 ～13:00	オリエンテーション	事務局	社会福祉研修センター
	13：00 ～ 14：50	**「こころの病の理解と支援」** 地域で支えるこころのケアを 看護の視点から	一ツ山クリニック **伊藤　智子氏**	
	15：00 ～ 17：00	**「ヒューマンライブラリー」** ～本と対話する図書館～	西区障害者基幹相談支援センター **登録ピアサポーター**	
10月10日（土）	13：00 ～15:00	**「精神科疾患の理解と 対応のお作法」**	ひぃりんぐ工房とぽす 臨床心理士 **西野 敏夫氏**	社会福祉研修センター
	15：10 ～17:00	**「発達障害の理解と対応について」** 情報の受け取り方や感じ方の違いを 知ることから始めよう	りんくす名古屋 **稲葉　美保氏**	
10月17日（土）	13：00 ～17:00	**「精神障害のある方を理解する」** **～大胆予測！神経発達症を踏まえて～** 様々な事例についてグループワークや 個人ワークを実践します	NPO 法人びすた～り　事務局長 知多市障がい者相談支援センター スーパーバイザー **高山　京子氏**	社会福祉研修センター

※天候や講師の都合などにより時間・内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

令和8年度　ホームヘルパー現任研修（知っていますか？精神障害について）申込書

ふりがな			
氏名			
生年月日	昭和・平成　　年　　月　　日		
住所	（〒　　－　　）		
TEL(携帯電話)			
E-mail			
FAX			
所属事業所名		経験年数	
資格等の種類	・介護福祉士　・初任者研修　・ホームヘルパー2級 ・精神障害者支援事業所支援員　・その他（　　）		
現任研修を どこで知りましたか？	・広報なごや　・公共機関の情報コーナー　・各事業所への配布案内 ・職場（同僚や上司）　・AJU自立の家（HPなど）　・その他（　　）		
講師への質問や学習したいこと等をご記入下さい。	（講義内容の充実のため、必ずご記入をお願い致します。）		
今まで精神障害のある方と関わったことはありますか？	【　有　・　無　】		
名古屋市のHP「ウェルネットなごや」の事業所一覧に、ホームヘルパー現任研修修了者がいる旨を掲載してよろしいですか？※所属事業所にご確認下さい。	【　可　・　不可　】		

←こちらからも申し込みいただけます。

※FAXを送信された場合、必ずお電話にて確認のご連絡お願いします。
※資格の修了証か在籍証明書(資格がない方)のコピーも同封、またはFAXをお願います。

申込先　ＴＥＬ０５２－８４１－２３３３
ＦＡＸ０５２－８４１－２５５６
社会福祉法人　AJU自立の家
障害者ヘルパーステーション・マイライフ
現任研修担当