

令和 8 年度
アンガーマネジメント研修
～怒りの感情と上手につきあうには～

“怒り”のコントロールの仕方から“怒り”が生まれる仕組み、“怒り”のコントロールの重要性、対処法、そして、「固定観念」が生む攻撃性などまで学びます。

1. 日 時

令和 8 年 11 月 20 日(金) 13時30分 ～ 17時00分（13時より受付開始）

2. 会 場

日本福祉大学 名古屋キャンパス南館5階 501 教室

3. 対象者

名障連・愛福協会など障がい者施設関連で従事する職員等 定員 30 名
※今回は公開研修として、非会員の方でも受講可能です。

4. 主 催

名古屋市 / 名古屋市知的障害者福祉施設連絡協議会

5. 研修内容・プログラム

テーマ：～怒りの感情と上手につきあうには～

講 師：吉田 繁敬 氏（アイ・プラス株式会社 代表取締役）

東京、神奈川、愛知、大阪で 15 年間、企業の人事部、営業部での就業を通じて多くの人間関係トレーニングを実践。国内、海外研修を経て、名古屋にて心理カウンセラー養成校代表を務め、その後、公益財団法人愛知県体育協会勤務（～ 2015/3）。現在は独立し、企業研修、地域子育て支援講座、大学でのキャリア支援講義等「楽しく、わかりやすく」をモットーに、身近な例え話を交えた実際に使える心理学の普及に努めている。心理カウンセラー、ジュニアスポーツ指導員、中級パラスポーツ指導員、剣道教士七段。

13 時 30 分～15 時 10 分 講義「怒りのコントロールについて」

15 時 10 分～15 時 20 分 休憩

15 時 20 分～16 時 50 分 講義「固定観念が生む攻撃性」

16 時 50 分～17 時 00 分 質疑応答・アンケート記入

6. 参加申込み

下記 URL またはQRコードを読み取り **10 月 30 日(金)17 時まで**にお申し込みください。

【URL】

【QR コード】

<https://forms.gle/jYUYoRKR4QkxLskG7>



PC用のメールアドレス(社内アドレス、Gmail、Yahoo!メール等)でお申込みをお願いいたします。
キャリアメール(@docomo.ne.jp、@au.com、@softbank.ne.jp など)はご遠慮ください。

※重要なお知らせが届かない可能性があるため、キャリアメール以外のメールアドレスでお申込みください。

※お申し込みは、1 回の入力につき 1 名申し込みが可能です。

複数名申し込まれる場合は、お手数ですが人数分フォームにてお申し込みください。

申込締切後(または定員に達し次第)、ご登録いただいたメールアドレス宛に「受講決定通知」をお送りいたします。恐れ入りますが、通知が届くまで今しばらくお待ちください。

7. 参加費

参加費・資料代として下記金額をお振り込み下さい。

・名障連、愛福協会会員の方は**無料**です。

・非会員の方は、**お一人 2,000 円**を下記にお振込みください。(期日:11 月 6 日(金)17 時まで)

・振込期日後のキャンセルや、当日欠席の場合のご返金は致しかねます。ご了承ください。

<振込先>

【金融機関】 三菱UFJ銀行 浄心支店

【口座番号】 普通預金 1253356

【口座名義】 名古屋市知的障害者福祉施設連絡協議会 会長 北村榮章

【登録住所】 〒462-0804 名古屋市北区上飯田南町5丁目53番地

社会福祉法人 名北福祉会 Tel:052-910-3066

●受講決定通知が届きましたら、お振込みいただくようお願いいたします。

8. 会場アクセス

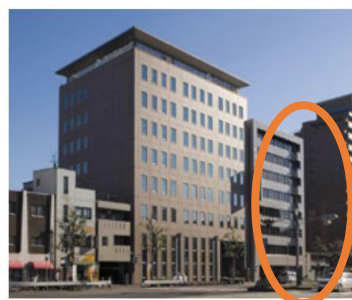
日本福祉大学社会福祉総合研修 センター (日本福祉大学 名古屋キャンパス)

〒460-0012 名古屋市中区千代田 5-22-35

TEL 052-242-3069 / FAX 052-242-3020

◆JR 中央線「鶴舞」公園口より北へ徒歩 2 分 ◆地下鉄鶴舞線「鶴舞」2 番出口より北へ徒歩 2 分

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



こちらの建物の
5 階になります

【問い合わせ先】

名古屋知的障害者福祉施設連絡協議会 研修事務局

社会福祉法人よつ葉の会 よつ葉作業所

担当 木下、宇佐美

TEL: 090-9453-5266 Mail: meishouren@mail.yotsuba-kai.org